



CANTABRIA



GRUPO DE ACCIÓN LOCAL



DESTINO DE ECOTURISMO EN ESPAÑA

*Trabajamos por el Desarrollo y Dinamización  
de la comarca de Liébana*





La comarca de Liébana reúne un conjunto de atractivos naturales, paisajísticos, históricos y culturales, que la convierten en uno de los destinos de turismo rural más afamados de la región.

Delimitada por la Cordillera Cantábrica y los Picos de Europa, Liébana reparte su territorio entre la Reserva Nacional del Saja y el Parque Nacional de Los Picos de Europa; dos espacios protegidos, de gran valor medioambiental y hábitat de especies como el oso pardo, el rebeco o el urogallo.

La conservación de sus pueblos y tradiciones mantiene vivo un estilo etnográfico y arquitectónico de carácter singular, mientras que su gastronomía guarda algunas de las joyas del recetario cántabro.



# LIÉBANA

Picos de Europa

## MUNICIPIOS



Grupo de Acción Local  
LIÉBANA



Unión Europea  
Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural  
Europa invierte en  
las zonas rurales

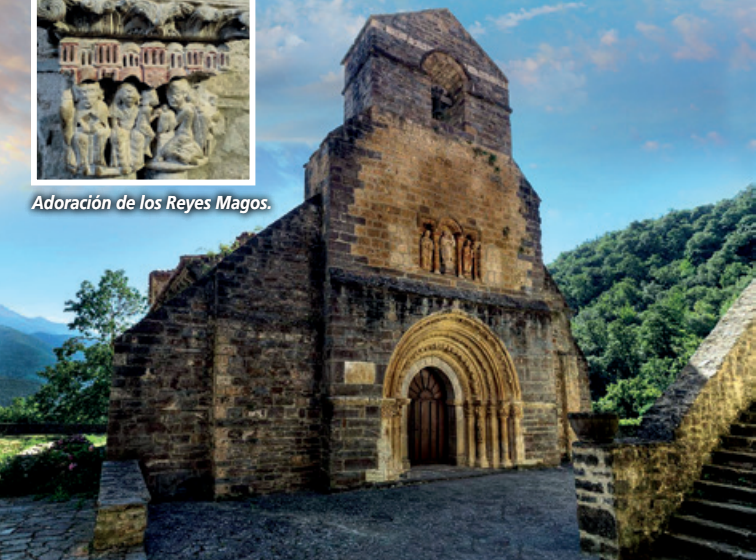


CONSEJERÍA DE DESARROLLO RURAL,  
GANADERÍA, PESCA Y ALIMENTACIÓN





*Adoración de los Reyes Magos.*



## Cabezón de Liébana



*Mirador de Liébana  
Cahecho*

En este municipio, la historia, la tradición y el valor del patrimonio artístico y cultural comparten protagonismo con la riqueza natural y paisajística de sus bosques de hayas, robles y encinas.

El ascenso a Peña Sagra (2.042 metros), donde reside "La Santuca", patrona de

Liébana, se convierte en destino obligado para los amantes de la montaña y la naturaleza. Su amplia oferta de turismo rural presenta al visitante un conjunto de pueblos y rincones de gran tradición y belleza.





## Camaleño



MOGROVEJO  
Pueblo de Cantabria  
2017



Monasterio de  
Santo Toribio de Liébana

Una treintena de pueblos conforman este municipio, en el que pueden encontrarse singulares vestigios arquitectónicos, como el conjunto urbano de Mogrovejo, o el Monasterio de Santo Toribio de Liébana, donde se venera el *Lignum Crucis* y el cual alberga uno de los cinco años jubilares celebrados en el mundo.

El Teleférico de Fuente Dé, la vía ferrata de Camaleño y sus rutas de montaña invitan a practicar todo tipo de turismo.



Mogrovejo



## Cillorigo de Liébana

*Pico San Carlos  
Sagrado Corazón*



Rodeada de un paraje de incomparable belleza, Santa María de Lebeña es la pieza central de un rico patrimonio histórico-artístico y uno de los testimonios del arte prerrománico más importantes del país. Además de la herencia histórica, el Centro de Visitantes de Sotama ofrece una completa interpretación de la vida en el Parque Nacional de los Picos de Europa.





## Pesaguero

Prado Ciqueras



En pleno Área de Recuperación del Oso Pardo, Pesaguero es un punto estratégico del que parten numerosas rutas a pie. La Casa de la Naturaleza ofrece toda la información necesaria sobre los valores naturales y culturales del valle de Liébana.

Además, diseminadas por todo su territorio, encontramos una amplia variedad de construcciones civiles y religiosas de importante valor histórico.



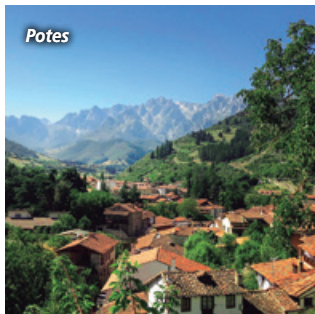
Casa de la Naturaleza



Potes



UNO DE LOS PUEBLOS MÁS  
**BONITOS**  
DE ESPAÑA



Potes, conocida como la villa de los puentes y las torres, es el punto en el que confluyen los cuatro valles lebaniegos, así como los ríos Deva y Quiviesa que, en su recorrido, atraviesan el casco urbano de la villa. En sus calles encontramos una amplia y variada oferta hostelera para degustar las propuestas más tradicionales del recetario lebaniego, como el cocido, la carne de caza y los deliciosos postres caseros.



Puente de San Cayetano





## Tresviso



Tresviso

Situado en el extremo occidental de Cantabria, Tresviso es el único pueblo que conforma este municipio de alta montaña.

Su ubicación estratégica, dentro del Parque Nacional de los Picos de Europa, lo convierte en uno de los destinos preferidos por montañeros y senderistas.

Tresviso es, además, cuna del famoso queso con Denominación de Origen Protegida Picón Bejes-Tresviso, elaborado artesanalmente en la zona y curado en las cuevas repartidas por el municipio.



Tresviso



## Vega de Liébana



TUDES  
Pueblo de Cantabria  
2010



*Fresco de San Jorge  
Ledantes*

El Mirador del Corzo y el del Collado de Llesba ofrecen un espectáculo visual incomparable, con unas vistas únicas del valle y las cumbres que lo rodean.

La arquitectura popular, el modo de vida campesino, las tradiciones, canciones y recetas inundan de riqueza etnográfica este municipio, con numerosas manifestaciones artísticas, rústicas y montañesas de gran valor.



*Collado de Llesba*

# LIÉBANA

Picos de Europa

## TURISMO ACTIVO Y RECURSOS GASTRONÓMICOS



Grupo de Acción Local  
LIÉBANA



Unión Europea  
Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural  
Europa invierte en  
las zonas rurales



MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, PESCA  
Y ALIMENTACIÓN



GOBIERNO  
de  
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE DESARROLLO RURAL,  
GANADERÍA, PESCA Y ALIMENTACIÓN



AÑO JUBILAR  
LEBANIEGO  
2023-2024





*Vía Ferrata Socastillo*

## Turismo Activo



*Rutas a caballo*

Su amplia oferta de ocio y catálogo de actividades al aire libre convierten a Liébana en uno de los enclaves estrella del turismo activo de la región.

El senderismo, la escalada, la espeleología, las vías ferratas, el ciclismo de montaña o los paseos en burro o a caballo; el esquí de travesía o las rutas en raquetas de nieve son solo algunas de las atractivas propuestas que encontramos en los distintos pueblos y valles de la comarca.



*Valle de Valdebaró*



## Legumbres, Frutas y Hortalizas

Las numerosas huertas del valle, sembradas sobre una tierra fértil y llena de riqueza natural, ofrecen unos productos frescos y de excepción, entre los que destacan algunos como los arándanos, la patata, la cebolla roja, la berza y el repollo, las judías, las lechugas o los jugosos tomates.

Mención aparte merece el famoso garbanzo de la zona, de aspecto similar al Pedrosillano, y que es uno de los ingredientes estrella en la receta del tradicional cocido lebaniego.

Los campos de toda la comarca ofrecen, además, una gran variedad de árboles frutales (manzanos, cerezos, perales, avellanos, ciruelos o nogales, entre otros), llenando de color y sabor el paisaje lebaniego.



*Cocido Lebaniego*



## Vinos, Vinagres y Sidras



*Vinagre de Liébana*

Las vides han sido, y siguen siendo, parte del paisaje lebaniego en sus valles más bajos.

Protegidos de vientos y temporales por los Picos de Europa, estos viñedos producen distintas variedades de uva blanca y negra, con las que se elaboran unos vinos, en su mayoría tintos, de aspecto brillante y fresco.

Asimismo, el privilegiado microclima de Liébana facilita el crecimiento de una deliciosa variedad de manzana, con la que se produce la conocida sidra natural de la comarca, elaborada artesanalmente en sus lagares.

Además, la tradición vinagrera lebaniega, originariamente enfocada al consumo familiar, ha dado el salto al mercado con un vinagre de vino dulce, elaborado sin ningún tipo de conservantes ni elementos químicos.



## Orujos y Licores

Producto lebaniego por excelencia, los orígenes del orujo en el Valle se remontan hasta el siglo XIV.

Actualmente el orujo blanco cuenta con numerosas variantes, como el aguardiente, los licores y cremas de orujo con té del puerto, con café, miel, hierbas, manzanilla o cerezas, entre otros. Aunque la producción se ha ido modernizando, la esencia de su elaboración y tradición se ha mantenido intacta a lo largo de los años, siguiendo unos cuidados procesos de destilación y seleccionando minuciosamente las materias primas.



*Orujo*

Alquitara, hollejos, raspone, destilación... siguen siendo términos históricamente vinculados con la cultura lebaniega que, cada segundo fin de semana de noviembre, celebra su famosa Fiesta del Orujo, en Potes. Esta celebración fue declarada Fiesta de Interés Turístico Nacional en el año 2012.



## Miel y Mermeladas



La Miel de Liébana ha sido recientemente inscrita en el registro europeo de Denominación de Origen Protegido, en reconocimiento a la calidad de sus versiones monofloral (brezo) y mielada (roble, encina, brezo y zarzamora). Utilizada en multitud de recetas, la miel de la zona destaca por su delicioso toque de frescura.

Además, en los bosques, campos y numerosas huertas de la comarca se cultivan los arándanos, higos, manzanas, fresas y demás frutas, con las que se elabora una amplia variedad de mermeladas artesanas. De



Mermeladas

producción natural, con unos productos tratados a mano, cocinados a fuego lento y con una personalidad única, encontramos delicias como la mermelada de fresa, de naranja al orujo o de ciruela Claudia, así como confitura de vino tinto y crema de membrillo con nueces, entre otras variedades.





## Quesos

Liébana es una comarca con una arraigada tradición quesera, de la que ya existía constancia en el siglo X. Los quesos artesanos que se producen en la zona poseen unos importantes rasgos diferenciales con respecto a los elaborados en otras comarcas, regiones o países. Aún hoy los productores asentados en la comarca mantienen su compromiso con la elaboración artesana y tradicional de los antiguos pastores de Los Picos de Europa.

Esta marcada personalidad quesera de la zona lebaniega tiene un claro reflejo en todos y cada uno de sus quesos, siendo el Picón Bejes-Tresviso y los Quesucos de Liébana dos de las joyas gastronómicas de la región. Ambos cuentan con la Denominación de Origen Protegida.

Como postre, en su versión más fresca y cremosa, o como aperitivo e ingrediente especial en multitud de recetas. En nuestra gran variedad de quesos (con más de sesenta tipos) es donde el consumidor puede encontrar infinidad de sabores y matices, por lo cual los quesos lebaniegos gozan de un gran reconocimiento y prestigio entre los amantes de este tipo de producto.





## Carnes y Embutidos



*Lechazo de Liébana*

Los extensos bosques y montes de la comarca lebaniega, con su respectiva reserva de caza, nutren a las empresas familiares de la zona de una materia prima única, con la que elaboran los típicos embutidos artesanos con carne de caza, como el jabalí, corzo o venado.

Si los embutidos y estas piezas de carne son famosos en su cocina y restaurantes, qué decir del chorizo de Liébana, cuya

elaboración sigue un proceso tradicional, que lo hace único entre los de su especie. Además, en las montañas de Liébana, pastores locales y ganaderos siguen criando unos lechazos y unos cabritos de gran calidad.



## Panaderías y Reposterías



Los hornos de pan son un símbolo de la arquitectura popular lebaniega y todavía hoy se pueden encontrar en muchas casas y construcciones de la comarca. El pan de leña, los "tortos preñaos" de chorizo, queso picón o carne, así como las empanadas, siguen siendo algunos de los productos más demandados por visitantes y vecinos.

Gracias a su elaboración artesana, con procesos de fermentación lenta en los que se evitan los conservantes y aditivos artificiales, se consigue un producto natural con ese característico sabor artesanal.

Sin ser una comarca de gran tradición repostera, Liébana también cuenta con algunos dulces típicos como las terronillas de Potes, los sequillos, los buñuelos, las torrijas, los canónigos o los tradicionales frisuelos.

# LIÉBANA

Picos de Europa

## MAPAS



Grupo de Acción Local  
LIÉBANA



Unión Europea  
Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural  
Europa invierte en  
las zonas rurales



MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, PESCA  
Y ALIMENTACIÓN



GOBIERNO  
de  
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE DESARROLLO RURAL,  
GANADERÍA, PESCA Y ALIMENTACIÓN



AÑO JUBILAR  
LEBANIEGO  
2023-2024



Son.ecotariela

LEYENDA DE ICONOS

LUGARES DE GRAN INTERÉS

-  ALOJAMIENTOS  
Hotels / Hostales / Pensiones  
Posadas / Albergues  
Viviendas rurales y turísticas  
Alojamientos rurales
-  OFICINA DE TURISMO
-  SEDE DE AYUNTAMIENTO
-  CAMPINGS
-  RESTAURANTES
-  BARES
-  BALNEARIO
-  VÍA FERRATA
-  TURISMO ACTIVO
-  PRODUCTOS AGROALIMENTARIOS

- 1 SANTO TORIBIO DE LIÉBANA
- 2 SANTA MARÍA DE LEBEÑA
- 3 SANTA MARÍA DE PIASCA
- 4 POTES
- 5 MOGROVEJO
- 6 TELEFÉRICO DE FUENTE DÉ
- 7 CENTRO DE VISITANTES DE LOS PICOS DE EUROPA
- 8 CASA DE LA NATURALEZA
-  INTERÉS ETNOGRÁFICO
-  INTERÉS PAISAJÍSTICO

PA PRODUCTOS AGROALIMENTARIOS

- QUESERÍAS** Baró, Bejes, Cabezón de Liébana, Camaleño, Lon, Pendes, San Andrés, Tanarrio, Tresviso y Turieno.
- ORUJERAS** Argüébanes, Cabariezo, Esanos, Frama, Mieses, Ojedo, Puente Asnil y Tama.
- APICULTORES** Cabezón de Liébana, Cahecho, Enterrías, Mieses, Pesaguero, San Pedro de Bedoya y Vejo.
- VINOS** Argüébanes, Cabariezo, Frama, Tama y Potes.
- PANADERÍAS** Puente Asnil, Ojedo, Potes, Turieno y Vieda.
- CARNES Y EMBUTIDOS** Tama, Potes y Tollo.
- PIENSOS** Cabezón de Liébana y Potes.
- LAGARES** La Vega.
- MERMELADAS** La Vega.
- REPOSTERÍAS** Potes.
- VINAGRE** Esanos.

MAPA DE LIÉBANA



**TURISMO ACTIVO**

Empresa	Teléfono	Localidad	Municipio	Web
Aravalle Centro Ecuestre	685 194 864	Viñón	Cillorigo de Liébana	www.aravallecentroecuestre.com
El Portal de Picos	665 360 241	Fuente Dé	Camaleño	www.elportaldepicos.com
Guías de Liébana y Picos de Europa	677 046 352	Viñón	Cillorigo de Liébana	www.guiasdeliebanaypicosdeeuropa.blogspot.com.es
Guías de Picos de Europa	676 541 014	Campollo	Vega de Liébana	www.guiaspicosdeeuropa.com
Kaliza Deporte y Aventura	659 152 698	Dobres	Vega de Liébana	www.kaliza.es
Las Espedillas Turismo Ecuestre	942 733 030	Lon	Camaleño	
Liébana Aventura	657 111 194	Pumareña	Cillorigo de Liébana	www.liebanaaventura.com
Límite Norte 4x4	680 460 860	Frama	Cabezón de Liébana	www.limitenorte4x4.com
Picostour	629 407 138	Potes	Potes	www.picostour.com
Picos Xtreme	650 105 942	Espinama	Camaleño	www.picosxtreme.com
Potes Aventura	620 464 019	Ojedo	Cillorigo de Liébana	www.potesaventura.com
Rutas 4X4 Picos de Europa	606 305 223	Fuente Dé	Camaleño	www.picosdeeuropa.net/aventura/rutasporpicos
Senda Viajes	692 938 453	Potes	Potes	www.sendadelnorte.com
Tiroliña Liébana	646 833 966	Camaleño	Camaleño	
Trans Picos Europa	638 555 155	Lon	Camaleño	www.trans-picosdeeuropa.com
Treking fotográficos por Liébana y Picos de Europa	662 528 873	La Molina	Camaleño	www.fotopicos.com
Vía Ferrata Los Llanos	650 105 942	Los Llanos	Camaleño	
Vía Ferrata Socastillo	Servicio de guía*	Villaverde	Vega de Liébana	

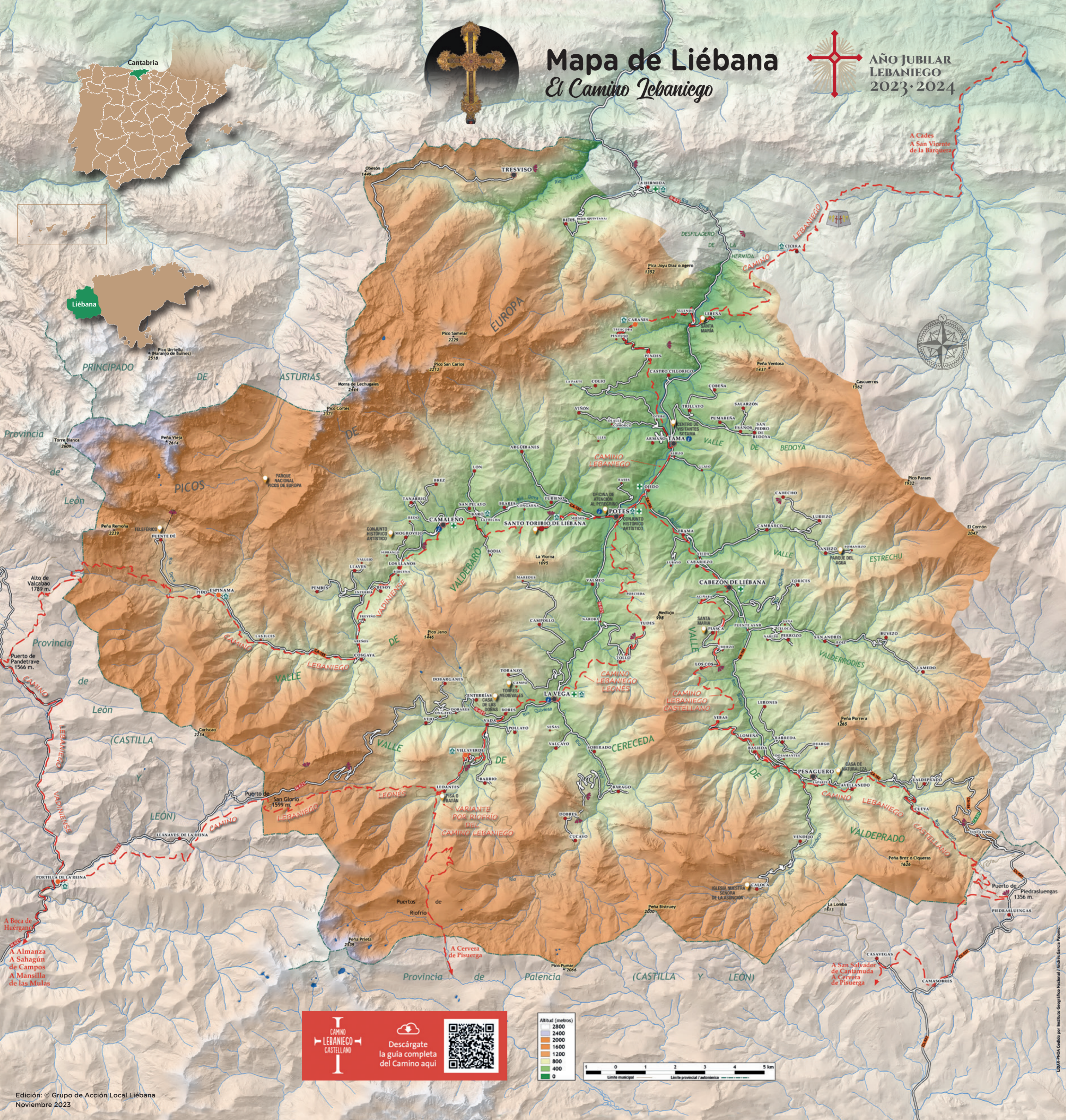
\*Contactar con cualquiera de los profesionales de turismo activo de la comarca.



# Mapa de Liébana

## El Camino Lebaniego

**AÑO JUBILAR**  
**LEBANIEGO**  
**2023 · 2024**



### Camino Lebaniego

- (72 kilómetros)
- 1ª Etapa: San Vicente de la Barquera / Serdio
  - 2ª Etapa: Serdio / Cades
  - 3ª Etapa: Cades / Lafuente
  - 4ª Etapa: Lafuente / Cicera
  - 5ª Etapa: Cicera / Lebeña / Cabañes
  - 6ª Etapa: Cabañes / Potes
  - 7ª Etapa: Potes / Santo Toribio de Liébana

### Camino Lebaniego-Leonés

- (149,5 kilómetros)
- 1ª Etapa: Mansilla de las Mulas / Gradefes
  - 2ª Etapa: Gradefes / Cistierna
  - 3ª Etapa: Cistierna / Riaño
  - 4ª Etapa: Riaño / Portilla de la Reina
  - 5ª Etapa: Portilla de la Reina / Ledantes
  - 6ª Etapa: Ledantes / Villaverde
  - 7ª Etapa: Villaverde / Potes / Santo Toribio de Liébana

### Camino Lebaniego-Vadiniense

- (151 kilómetros)
- 1ª Etapa: Mansilla de las Mulas / Gradefes
  - 2ª Etapa: Gradefes / Cistierna
  - 3ª Etapa: Cistierna / Riaño
  - 4ª Etapa: Riaño / Portilla de la Reina
  - 5ª Etapa: Portilla de la Reina / Fuente Dé - Espinama
  - 6ª Etapa: Espinama / Los Llanos / Santo Toribio de Liébana

### Camino Lebaniego-Castellano

- (214,4 kilómetros)
- 1ª Etapa: Palencia / Amayuelas de Abajo
  - 2ª Etapa: Amayuelas de Abajo / Frómista
  - 3ª Etapa: Frómista / Osorno la Mayor
  - 4ª Etapa: Osorno la Mayor / Herrera de Pisuerga
  - 5ª Etapa: Herrera de Pisuerga / Alar del Rey
  - 6ª Etapa: Alar del Rey / Perazancas de Ojeda
  - 7ª Etapa: Perazancas de Ojeda / Cervera de Pisuerga
  - 8ª Etapa: Cervera de Pisuerga / San Salvador de Cantamuda
  - 9ª Etapa: San Salvador de Cantamuda / Camasobres
  - 10ª Etapa: Camasobres / Piedrasluengas / Pesaguero
  - 11ª Etapa: Pesaguero / Santo Toribio de Liébana

### Teléfonos de Interés

Grupo de Acción Local Liébana	942 730 726
Ayuntamiento Cabezón de Liébana	942 735 032
Ayuntamiento Camaleño	942 733 015
Ayuntamiento Cillorigo de Liébana	942 730 241
Ayuntamiento Pesaguero	942 735 083
Ayuntamiento Potes	942 730 006
Ayuntamiento Tresviso	629 121 515
Ayuntamiento Vega de Liébana	942 736 001
Centro de Visitantes de los Picos de Europa (Sotama)	942 738 109
Teléférico de Fuente Dé	942 736 610
Casa de la Naturaleza (Pesaguero)	608 849 362
Centro de Estudios Lebaniego Don Desiderio Gómez Señas	942 738 126
Torre del Infantado	942 738 107
Monasterio de Santo Toribio de Liébana	942 730 550
Casa de Cultura Fredo Arias de la Canal	942 730 812
Conjunto Etnográfico Casa de las Doñas	674 233 610
Oficina de Turismo Camaleño	942 733 020
Oficina de Turismo Cillorigo de Liébana	942 732 116
Oficina de Turismo Potes	942 730 787
Oficina de Turismo Vega de Liébana	942 736 001
Centro de Salud Liébana (Potes)	942 730 360
Consultorio Médico Cabezón de Liébana	942 735 057
Consultorio Médico Camaleño	942 733 065
Consultorio Médico Cillorigo de Liébana	942 730 868
Consultorio Médico Pesaguero	942 735 010
Consultorio Médico Vega de Liébana	942 736 331
Farmacia Potes	942 730 008
Farmacia Cabezón de Liébana	942 735 042
Farmacia Camaleño	942 733 189
Farmacia Ojeda (Cillorigo de Liébana)	942 730 761
Farmacia La Vega (Vega de Liébana)	942 040 352
Guardia Civil, GREIM y SEPRONA	942 730 007
Residencia de Ancianos Félix de las Cuevas	942 730 218
Residencia Santa Gregoria	942 173 119
Parada de Taxi	942 730 400
Autobuses Palomera	942 880 611

### Fiestas

• Carnaval de Piasca	Febrero (Cabezón de Liébana)
• La Santuza Patrona de Liébana	2 de mayo
• San Pedro	29 de junio (Tresviso)
• La Salud	2 de julio (Camaleño)
• Nuestra Señora	15 de agosto (Vega de Liébana)
• San Roque	16 de agosto (Pesaguero)
• San Tirso	Último fin de semana de agosto (Cillorigo de Liébana)
• Virgen de la Luz	8 de septiembre (Cabezón de Liébana)
• La Cruz	14 de septiembre (Potes)
• Fiesta de la Vendimia	1º Fin de semana de Octubre (Potes)
• Fiesta del Orujo	2º Fin de semana completo de noviembre (Potes)

**CAMINO LEBANIEGO CASTELLANO**

Descárgate la guía completa del Camino aquí





## GRUPO DE ACCIÓN LOCAL LIÉBANA

-  C/ San Roque, 7 - 2ª planta  
39570 Potes | Cantabria
-  618 247 087
-  942 730 726
-  [liebana@comarcadeliebana.com](mailto:liebana@comarcadeliebana.com)
-  [www.comarcadeliebana.com](http://www.comarcadeliebana.com)

