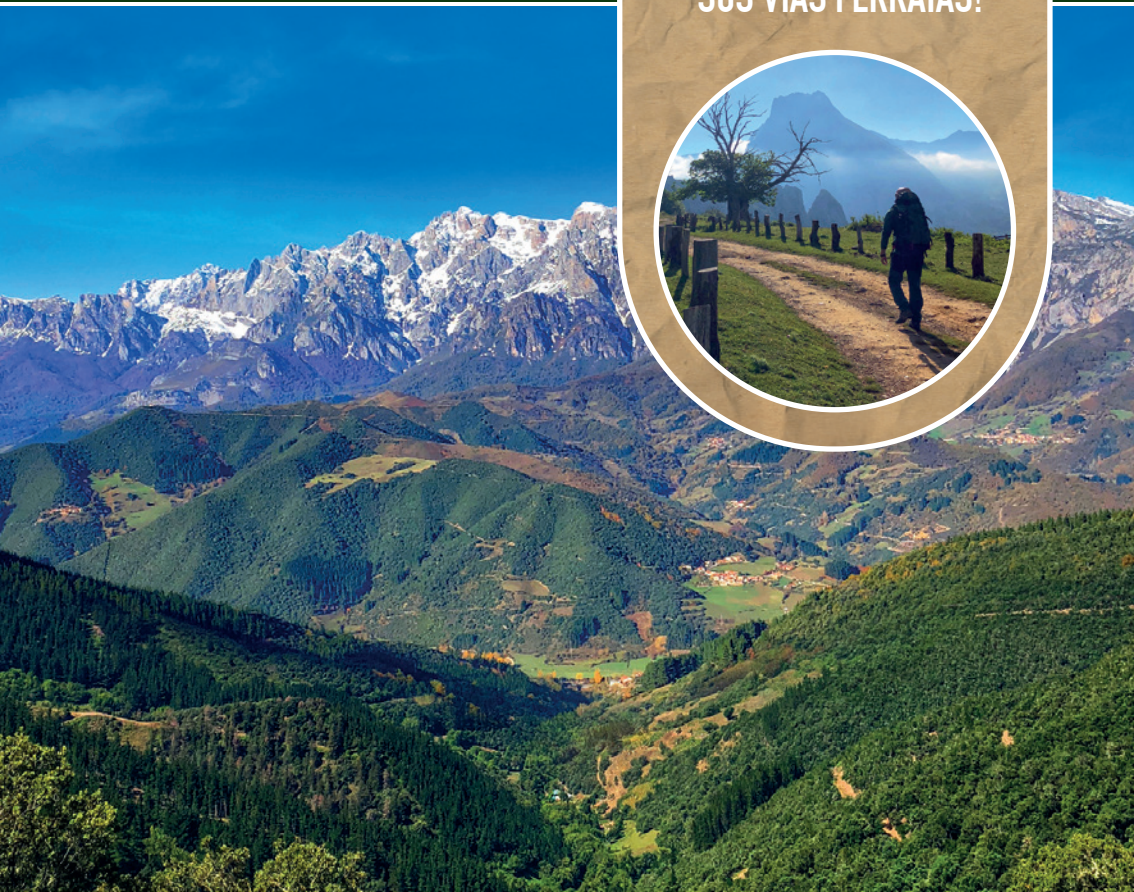




DESCUBRE LIÉBANA  
Y PICOS DE EUROPA  
A TRAVÉS DE SUS  
RUTAS Y SENDEROS  
**CAMINANDO**  
Y... ¡DISFRUTA DE  
SUS VÍAS FERRATAS!





DESCUBRE LIÉBANA Y PICOS DE EUROPA  
A TRAVÉS DE SUS RUTAS Y SENDEROS  
CAMINANDO  
Y... ¡DISFRUTA DE SUS VÍAS FERRATAS!



## ADVERTENCIAS A TENER EN CUENTA

La Comarca de Liébana, ubicada en las estribaciones de los Picos de Europa y la Cordillera Cantábrica, posee una complicada orografía, lo cual la dota de una belleza singular. Sin embargo, si se va a realizar una excursión, se ha de tener en cuenta dicha característica.

Es recomendable realizar cualquier salida con una meteorología favorable. Como en cualquier zona montañosa, los cambios de tiempo repentinos son algo relativamente frecuente. La niebla, sobre todo en tramos rocosos, humedece la superficies y las hace resbaladizas, además de cambiar totalmente de aspecto, lo que induce a la desorientación. Como es obvio, se recomienda llevar un equipo personal adecuado para caminar durante varias horas por terreno irregular.

Algunos de los paisajes por los que se desarrollan los recorridos propuestos son de una

excepcional fragilidad, hábitat de las especies más representativas de la flora y fauna cantábricas; es por ello obligación del senderista mantener un comportamiento respetuoso con la zona que se atraviesa (residuos, ruidos innecesarios...).

Asimismo, se debe respetar la propiedad privada, aunque en muchas ocasiones no haya una valla que la delimite. No obstante, a pesar de lo expuesto, cuando se cita "atravesar fincas" en alguno de los recorridos, se trata de fincas comunales o particulares con servidumbre de paso.

El senderismo, sin ser una actividad arriesgada en sí misma, requiere de cierta predisposición física, sentido de la orientación y ser consciente de las capacidades personales a la hora de elegir un recorrido u otro.

## OBSERVACIONES

Para la realización de este trabajo impreso se han utilizado, además de la correspondiente base cartográfica (Base Topográfica Nacional BTN25), y las ortoimágenes aéreas, la experiencia en la zona y observaciones de los diseñadores de las rutas y el autor de los planos; en ellos se ha procurado aportar algún detalle más que la cartografía pura, como por ejemplo la especie forestal dominante en cada zona. Con todo ello se procura entregar una información lo más ajustada posible a la realidad del terreno.

Los desniveles expresan la diferencia entre el punto más alto y más bajo de los que se pasa. Asimismo se señalan fuentes y manantiales en los que no está garantizada la potabilidad y suministro de agua a lo largo del año. Informarse de ello en las localidades cercanas y, en su caso, llevar agua con garantías suficientes.

Con el propósito de mejorar o corregir las informaciones aportadas se agradece la comunicación de cualquier observación.



[www.comarcadeliebana.com](http://www.comarcadeliebana.com)

## LEYENDA DE LOS PLANOS

Edificaciones	
Cerca, cerramiento de finca	
Trazado de la ruta	
Indicaciones de la ruta	
Localidad	
Topónimo	
Fuente, manantial	
Punto de información	
Cumbre, elevación	
Cota de altitud	
Altitud curva de nivel	
Río, arroyo, canal	
Especie vegetal dominante	
Límite de Parque Nacional	
Límite autonómico	
Carretera nacional	
Carretera autonómica primaria	
Carretera autonómica local	
Carretera municipal	
Pista forestal (en núcleo urbano, calle)	
Camino ancho	
Sendero	

© Grupo de Acción Local Liébana, 2022

Diseño de guía  
y revisión general de contenidos:  
Grupo de Acción Local Liébana

Coordenadas UTM ETRS89  
Curvas de nivel cada 10 metros  
Curvas de nivel directoras cada 50 metros

Cartografía base:  
Base Topográfica Nacional BTN25  
©CNIG

## PLANO COMARCAL Y TRAZADO DE LAS RUTAS



### ¡AVISO IMPORTANTE!

La práctica del excursionismo por montaña es un actividad turística y deportiva que entraña riesgos inherentes al medio natural en el que se desarrolla, y precisa que el usuario posea unas condiciones físicas suficientes para transitar por un terreno montañoso. Si usted no tiene suficiente preparación o condiciones físicas no debe arriesgarse voluntariamente o procure elegir un itinerario adaptado a su capacidad.

En todo caso, estar federado le aportará un seguro de accidentes y de responsabilidad civil que le cubrirá los riesgos o daños que estén contratados por la respectiva federación deportiva.

Las rutas se realizan por cuenta y riesgo y bajo la única responsabilidad de quien decide hacerlas, no siendo responsables los promotores de ningún accidente o cambio de recorrido, ni aquellos agentes intervinientes en el diseño y señalización de la ruta, siendo las señales y carteles meramente orientativos y estando sujetos a las variaciones que puedan suceder en el tiempo, como consecuencia de la meteorología, del vandalismo o del deterioro.



### MUNICIPIO DE TRESVISO

<b>Ruta 01: Las Veas del Troncu</b> <b>Punto de partida:</b> Tresviso. Municipio: Tresviso. <b>Distancia:</b> 6,2 km (sólo ida) y 12,4 km (ida y vuelta). <b>Tiempo aprox.:</b> 2 h. 20 min. (sólo ida) y 4 h. (ida y vuelta) <b>Desnivel:</b> 300 metros (desnivel acumulado: 790 m.) <b>Dificultad:</b> Media	<b>Ruta 02: Subida a Tresviso (PRPNPE-30) señalizado</b> <b>Punto de partida:</b> Urdón. Municipio: Tresviso. <b>Distancia:</b> 6 km (sólo ida) y 12 km (ida y vuelta). <b>Tiempo aprox.:</b> 2 h. 45 min. subida y 1 h. 30 min. bajada <b>Desnivel:</b> 820 metros <b>Dificultad:</b> Media
---	--

### MUNICIPIO DE CILLORIGO DE LIÉBANA

<b>Ruta 03: Peñas de Bejes</b> <b>Punto de partida:</b> Puente La Llambre, Bejes. Municipio: Cillorigo de Liébana. <b>Distancia:</b> 4,9 km <b>Tiempo aprox.:</b> 2 h. <b>Desnivel:</b> 300 metros <b>Dificultad:</b> Baja	<b>Ruta 04: Valle de Bedoya</b> <b>Punto de partida:</b> San Pedro de Bedoya. Municipio: Cillorigo de Liébana. <b>Distancia:</b> 8,5 km <b>Tiempo aprox.:</b> 3 h. <b>Desnivel:</b> 400 metros <b>Dificultad:</b> Media
--	---

### MUNICIPIO DE POTES

<b>Ruta 05: Monte Arabedes</b> <b>Punto de partida:</b> Potes (Colegio). Municipio: Potes. <b>Distancia:</b> 6,4 km <b>Tiempo aprox.:</b> 2 h. 30 min. <b>Desnivel:</b> 450 metros <b>Dificultad:</b> Media	<b>Ruta 06: Potes - Porcieda</b> <b>Punto de partida:</b> Potes (Puente San Cayetano). Municipio: Potes. <b>Distancia:</b> 10,7 km <b>Tiempo aprox.:</b> 3 h. 30 min. <b>Desnivel:</b> 350 metros <b>Dificultad:</b> Baja
---	---

### MUNICIPIO DE CABEZÓN DE LIÉBANA

<b>Ruta 07: Valdeañez</b> <b>Punto de partida:</b> Somaniezo. Municipio: Cabezón de Liébana. <b>Distancia:</b> 5,8 km <b>Tiempo aprox.:</b> 2 h. <b>Desnivel:</b> 270 metros <b>Dificultad:</b> Baja	<b>Ruta 08: Lamedo - Portillo de Brañes</b> <b>Punto de partida:</b> Lamedo. Municipio: Cabezón de Liébana. <b>Distancia:</b> 10,3 km <b>Tiempo aprox.:</b> 4 h. <b>Desnivel:</b> 530 metros <b>Dificultad:</b> Media
--	---

### MUNICIPIO DE VEGA DE LIÉBANA

<b>Ruta 09: Cucayo - Río Frío</b> <b>Punto de partida:</b> Cucayo. Municipio: Vega de Liébana. <b>Distancia:</b> 5,8 km <b>Tiempo aprox.:</b> 2 h. 30 min. <b>Desnivel:</b> 320 metros <b>Dificultad:</b> Media	<b>Ruta 10: Pico Jano</b> <b>Punto de partida:</b> Dobarganes. Municipio: Vega de Liébana. <b>Distancia:</b> 9 km <b>Tiempo aprox.:</b> 4 h. 30 min. <b>Desnivel:</b> 520 metros <b>Dificultad:</b> Media
---	---

### MUNICIPIO DE PESAGUERO

<b>Ruta 11: Pueblos de Pesaguero</b> <b>Punto de partida:</b> Pesaguero. Municipio: Pesaguero. <b>Distancia:</b> 9,6 km <b>Tiempo aprox.:</b> 3 h. 30 min. <b>Desnivel:</b> 234 metros <b>Dificultad:</b> Baja	<b>Ruta 12: Valle de Caloca</b> <b>Punto de partida:</b> Caloca. Municipio: Pesaguero. <b>Distancia:</b> 7,8 km <b>Tiempo aprox.:</b> 2 h. 50 min. <b>Desnivel:</b> 230 metros <b>Dificultad:</b> Baja
--	--

### MUNICIPIO DE CAMALEÑO

<b>Ruta 13: Bajo los Picos</b> <b>Punto de partida:</b> Mogrovejo (bajo la Torre). Municipio: Camaleño. <b>Distancia:</b> 9 km <b>Tiempo aprox.:</b> 3 h. 10 min. <b>Desnivel:</b> 310 metros <b>Dificultad:</b> Baja	<b>Ruta 14: Monte Subiedes</b> <b>Punto de partida:</b> Los Llanos. Municipio: Camaleño. <b>Distancia:</b> 8,9 km <b>Tiempo aprox.:</b> 3 h. 40 min. <b>Desnivel:</b> 520 metros <b>Dificultad:</b> Media
---	---

# LAS VEAS DEL TRONCU



Ruta de escasa dificultad técnica que utiliza caminos ganaderos tradicionales que se usaban para desplazar al ganado desde los invernales y cuadras de Tresviso a zonas de pasto estivaes situadas a mayor altitud. La ruta atraviesa distintos ambientes ofreciendo bellas panorámicas y culminando en un conjunto de praderas, las Veas del Troncu, rodeadas de bosque.

Saliendo del núcleo de Tresviso, se utiliza la carretera local para alcanzar la pista que desciende al valle de Sobra, salpicado de cabañas y prados de siega. Este camino, parcialmente hormigonado en los tramos más empinados, termina en los invernales de Las Porquerizas, topónimo que parece aludir a la crianza de cerdos en este paraje. En este punto, la ruta cambia de sentido vadeando el curso del río Sobra para continuar faldeando por la margen derecha del valle en dirección a la garganta a la que se dirige la corriente. Enseguida se dejan a la izquierda, en el fondo del valle, los muros de una presa que nunca se llegó a terminar, antes de que el sendero gire para adentrarse en el valle de Valdediezma. Se inicia así una fuerte ascensión que, sin embargo, se hace muy cómo-

da, gracias al serpenteo del trazado que consigue atenuar la pendiente. Este tramo va abriendo cada vez mejores vistas hacia el desfiladero del Urdón, que se intuye al fondo del valle, al tiempo que se aproxima cada vez más al bosque que envuelve las vegas del Troncu hasta terminar por adentrarse en un magnífico, sombreado y fresco hayedo. A partir de aquí la pendiente prácticamente se termina mientras se deja a un lado el abrevadero del Cocinu del Troncu para continuar avanzando entre hayas hasta las vegas del Troncu, tres preciosas praderas que ocupan consecutivos rellanos colmatados y fértiles rodeados de bosque y afloramientos calizos. Las vegas son atravesadas por una pista forestal que comunica Bejes con el aparcamiento del Hoyo El Tejo, punto de inicio importante de rutas de montaña por el macizo oriental de los Picos de Europa.

## Ruta 01: Las Veas del Troncu

**Punto de partida:** Tresviso.  
**Municipio:** Tresviso.  
**Distancia:** 6,2 km (sólo ida) y 12,4 km (ida y vuelta).  
**Tiempo aprox.:** 2 h. 20 min. (sólo ida) y 4 h. (ida y vuelta).  
**Desnivel:** 300 metros (desnivel acumulado: 790 m.).  
**Dificultad:** Media



## SUBIDA A TRESVISO

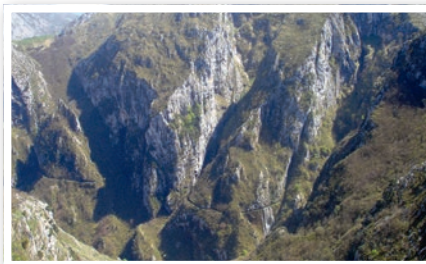


La Real Villa de Tresviso se asienta sobre una apacible vaguada, flanqueada por murallones calizos por casi todas partes. La profunda garganta excavada por las aguas del Río Urdón es superada en este itinerario por una ladera empinada y rocosa, que contrasta con la frondosa masa vegetal del otro lado del río, donde se localiza un bosque de roble albar de especial valía.

Hoy en día, Tresviso es una localidad que mira hacia adelante. El visitante, atraído por la singularidad del pueblo y su entorno, es frecuente en cualquier época del año. Por otro lado, la actividad ganadera no decae gracias a la elaboración del producto estrella de estas tierras: el Queso Picón Bejes - Tresviso.

El audaz trazado de este camino, que asciende desde el enclave de Urdón, tuvo un origen minero: a través de él se transportaba mineral de zinc, en carros en la parte superior, y sobre caballerías en la inferior. El ascenso comienza, por tanto, en Urdón, situado en el Desfiladero

de la Hermida, pasando el sendero a la derecha de la central hidroeléctrica. El desnivel a superar es considerable; se aconseja por tanto realizar la subida, orientada al sur casi por completo, en horario temprano si se sube en días soleados.



## Ruta 02: Subida a Tresviso (PRPNPE-30) señalizado

**Punto de partida:** Urdón.

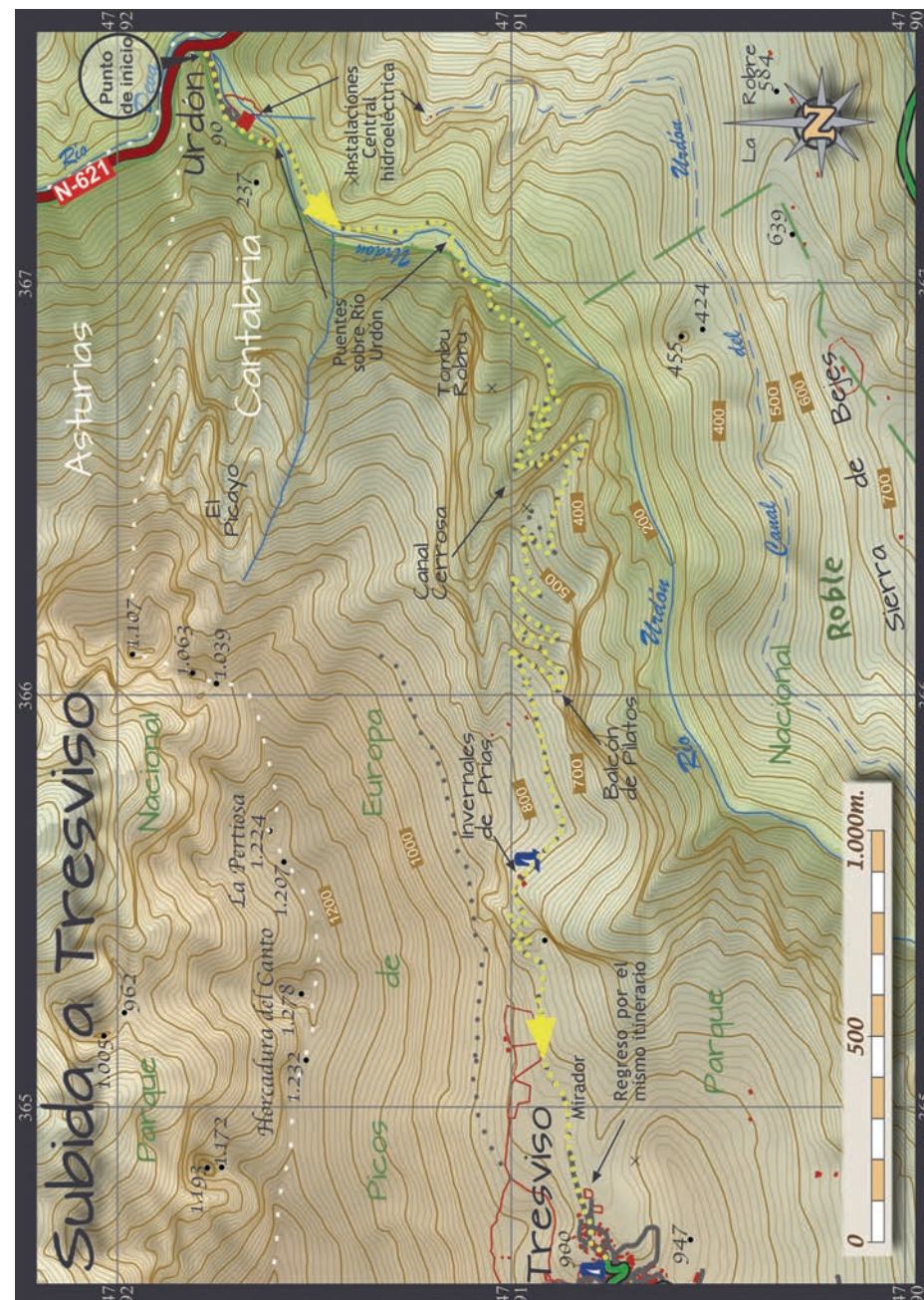
**Municipio:** Tresviso.

**Distancia:** 6 km (sólo ida) y 12 km (ida y vuelta).

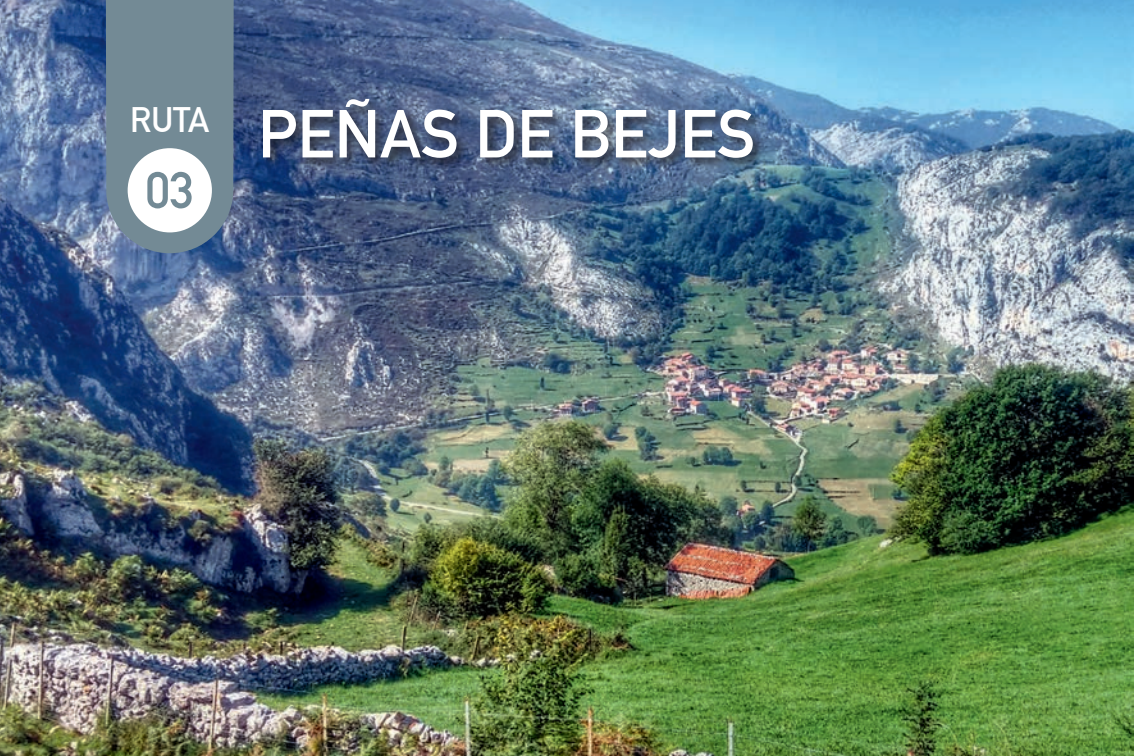
**Tiempo aprox.:** 2 h. 45 min. subida y 1 h. 30 min. bajada

**Desnivel:** 820 metros

**Dificultad:** Media



# PEÑAS DE BEJES



En un entorno abrupto y montañoso como es el Desfiladero de La Hermida, se han realizado asentamientos humanos en lugares sorprendentes. Uno de ellos es Bejes, rodeado de roca caliza por doquier.

En Bejes, hogar del Queso Picón junto con Tresviso, hubo una febril actividad minera durante el siglo XIX y buena parte del XX. En sus laderas se trataba y luego se descendía la calamina, desde las elevadas minas de Ándara, ya en pleno macizo de Picos de Europa, hasta La Hermida.

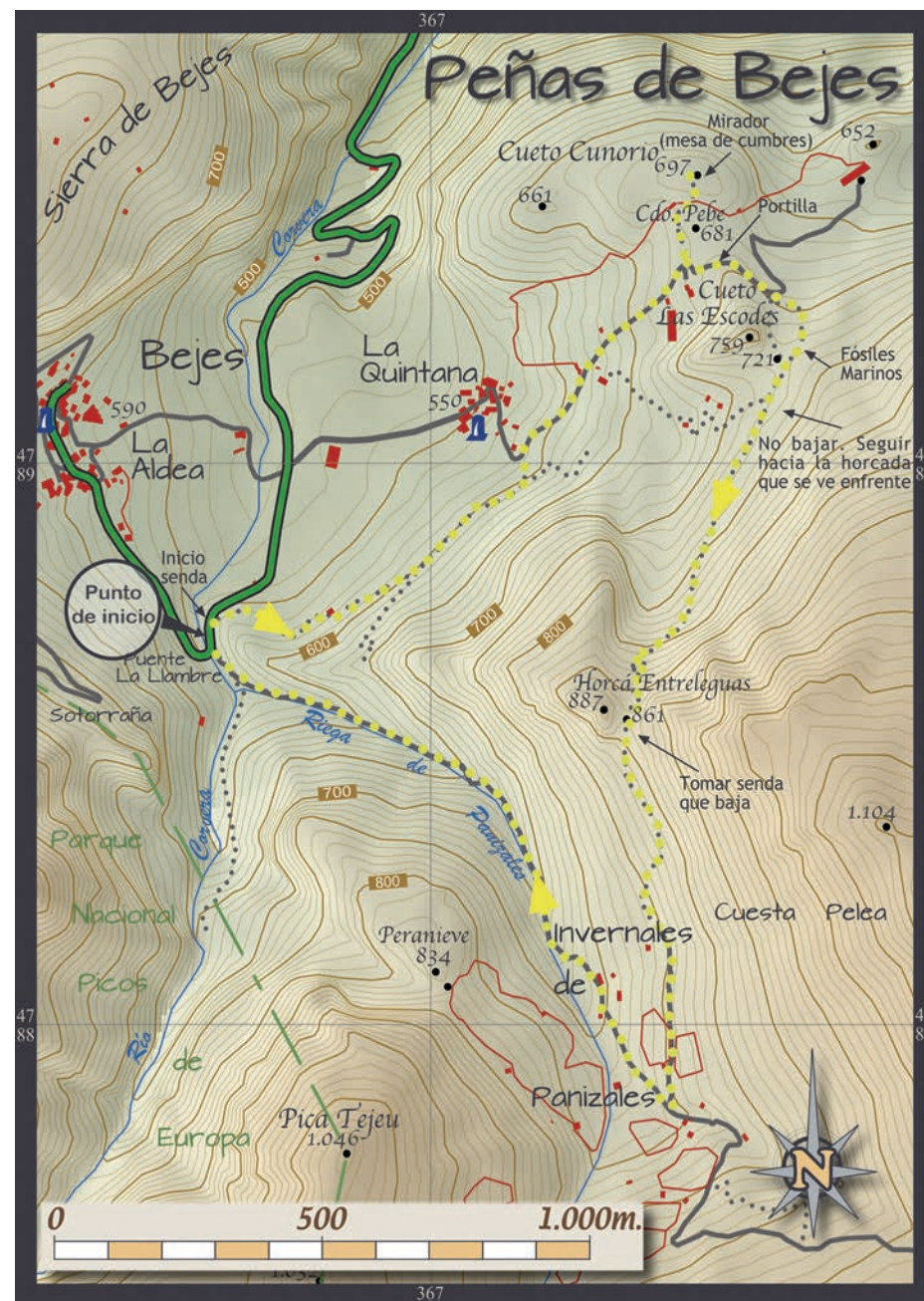
Partiendo del Puente La Llambre, donde hay espacio para dejar el vehículo, hemos de caminar unos metros carretera abajo y poco después abandonarla por la derecha, para tomar una senda que asciende sobre un terreno pedregoso. Este primer tramo por la senda puede ser sustituido por un paseo por la carretera, hasta el barrio de Quintana. Una vez se pasa por encima de Quintana, este recorrido asciende hasta el Collao Pebe, donde se puede aprovechar para observar el desfiladero y el pueblo de La Hermida desde el mirador del Cueto Cunorio.

Una vez se regresa desde el mirador a la pista, caminar por ella hasta el final del hormigón, y tomar entonces un sendero que sube hacia la derecha (sur).

Por esta zona se pueden observar fósiles de crinoideos y de otros organismos marinos, formando parte del roquedo. Tras haber llegado al alto, se ve enfrente la Horcá Entreleguas, hacia la cual hay que dirigirse, sin perder altura. En esta zona la senda está un poco difusa, pues no hay una, sino unas cuantas, hechas por el ganado menudo, que confluyen en una sola un poco más adelante. Una vez se sube a la horcada, el resto de la ruta es descenso. Se pasa por el conjunto de invernales de Panizales, y se toma la pista de hormigón en sentido descendente, hasta el Puente La Llambre, punto de partida.

## Ruta 03: Peñas de Bejes

**Punto de partida:** Puente La Llambre, Bejes.  
 Municipio: Cillorigo de Liébana.  
**Distancia:** 4,9 km  
**Tiempo aprox.:** 2 h.  
**Desnivel:** 300 metros  
**Dificultad:** Baja



# VALLE DE BEDOYA



El Valle de Bedoya está situado al norte de la Comarca Lebaniega, y pertenece al Ayuntamiento de Cillorigo. Tiene seis localidades: Cobeña, Pumareña, Esanos, Salarzón, San Pedro de Bedoya y Trillayo. Salarzón es un remarcable conjunto histórico artístico, con la Casa-Palacio Gómez de La Cortina, y la iglesia, uno de los pocos edificios neoclásicos con los que cuenta Cantabria.

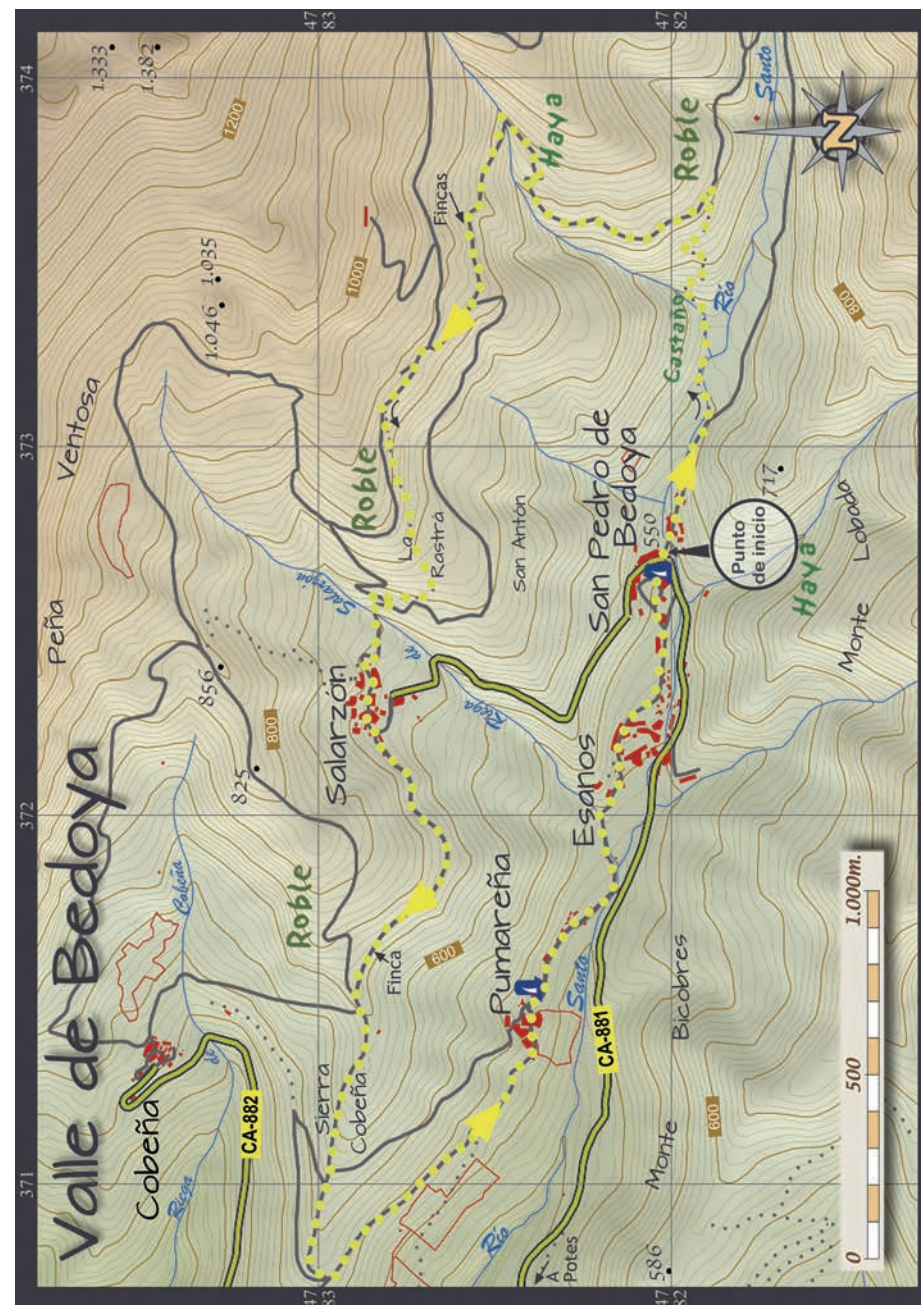
El microclima existente en el Valle de Liébana, con menos precipitaciones que el resto del Cantábrico, permite que observemos en esta ruta una gran cantidad de viñedos y huertos: tanto el clima como el suelo son propicios para este tipo de cultivos, por lo que sus habitantes han utilizado estos recursos para sumarlos a su economía. No en vano Bedoya es el valle vitivinícola y cebollero por excelencia en la Comarca. Se ha de hacer mención asimismo al orujo que se produce en estas tierras, procedente de viñedos como los de Bedoya. El método de obtención del orujo lebaniego es ciertamente peculiar, utilizándose para ello un original instrumento

de cobre, denominado alquitara. Al comenzar la ruta nos adentramos en un bosque atlántico, en el que predominan los robles y las hayas, y a medida que descendemos se observa una vegetación mediterránea, como las encinas o los madroños.



## Ruta 04: Valle de Bedoya

**Punto de partida:** San Pedro de Bedoya.  
 Municipio: Cillorigo de Liébana.  
**Distancia:** 8,5 km  
**Tiempo aprox.:** 3 h.  
**Desnivel:** 400 metros  
**Dificultad:** Media





# MONTE ARABEDES



Potes, punto de encuentro de la Comarca Lebaniega, y centro geográfico de la misma, se ubica en la zona más profunda de este “valle de valles” que constituye la Comarca de Liébana. Para poder observar los alrededores es necesario ascender, dado que la altitud de Potes es de tan solo 293 metros.

La ruta que se propone, de sencillo trazado, transcurre por pistas forestales en todo momento, pero la estratégica situación del Monte Arabedes nos permite observar todos los valles que confluyen en esta villa, y las sierras que los definen:

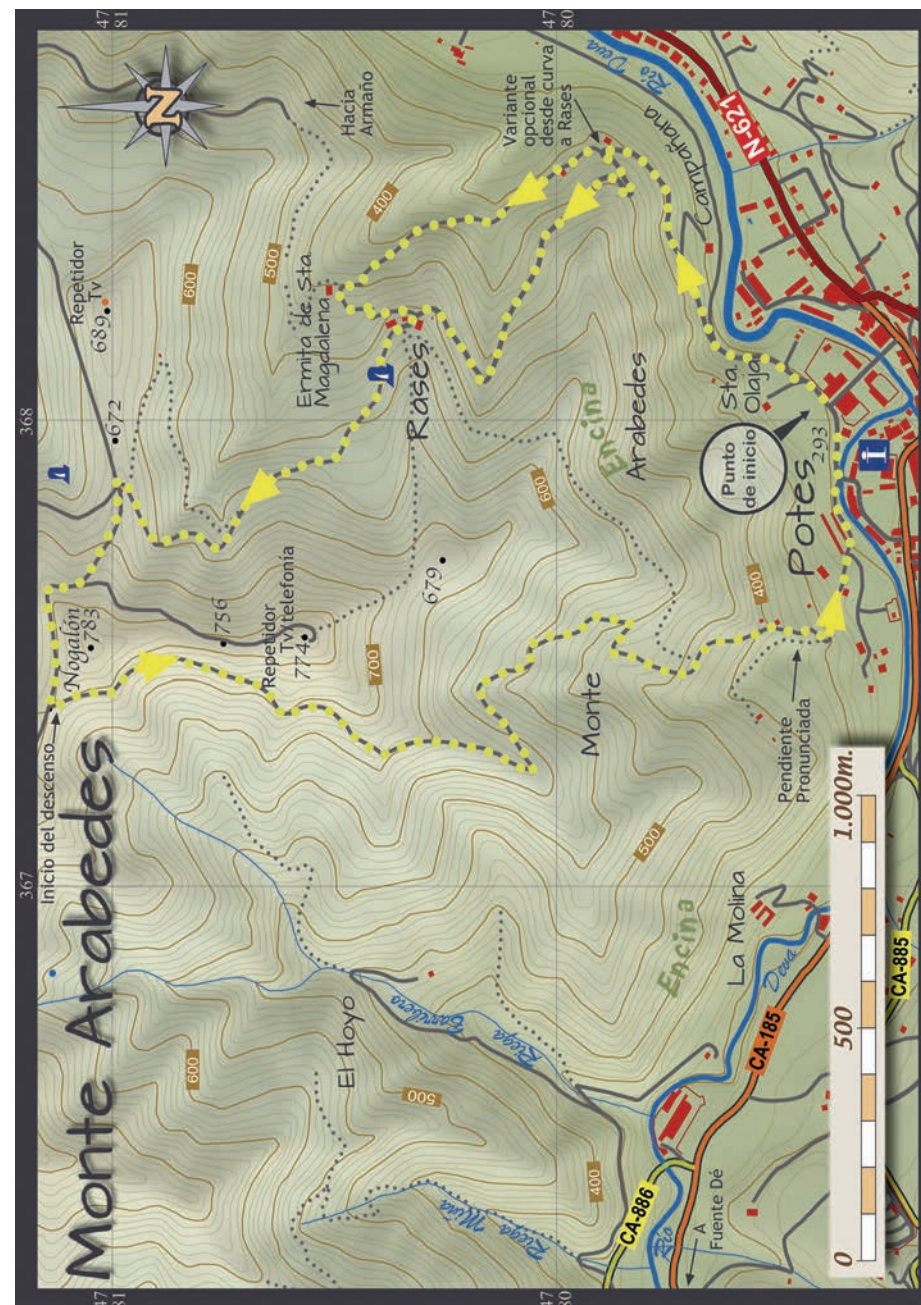
El Macizo Oriental de los Picos de Europa, con su murallón calizo que cae hacia los valles, los cuales ha modelado el Río Deva: Camaleño, Cillorigo de Liébana y el mismo Potes. Por otro lado el cordal del Pico Jano, que separa los valles de Camaleño o Valdebaró (Río Deva), y el de Vega de Liébana o Valle de Cereceda (Río Quivies); el cordal del Pico Jaru,

entre Cereceda (Río Quivies), y Valdeprado (Río Bullón). Por último, cerrando Liébana por el Este, la Sierra de Peña Sagra.



**Ruta 05: Monte Arabedes**

**Punto de partida:** Potes (Colegio).  
**Municipio:** Potes.  
**Distancia:** 6,4 km  
**Tiempo aprox.:** 2 h. 30 min.  
**Desnivel:** 450 metros  
**Dificultad:** Media



# POTES - PORCIEDA



Puente de San Cayetano en Potes.

Este circuito es uno de los más largos de esta guía y tiene, entre otros, dos puntos de interés que son merecedores de una visita aún por separado: por una parte, entre los montes de Valmayor y Tolibes, se encuentra el mejor alcornoque del área Cantábrica, y como segundo punto de interés se visita la típica aldea lebaniega de Porcieda, hoy abandonada.

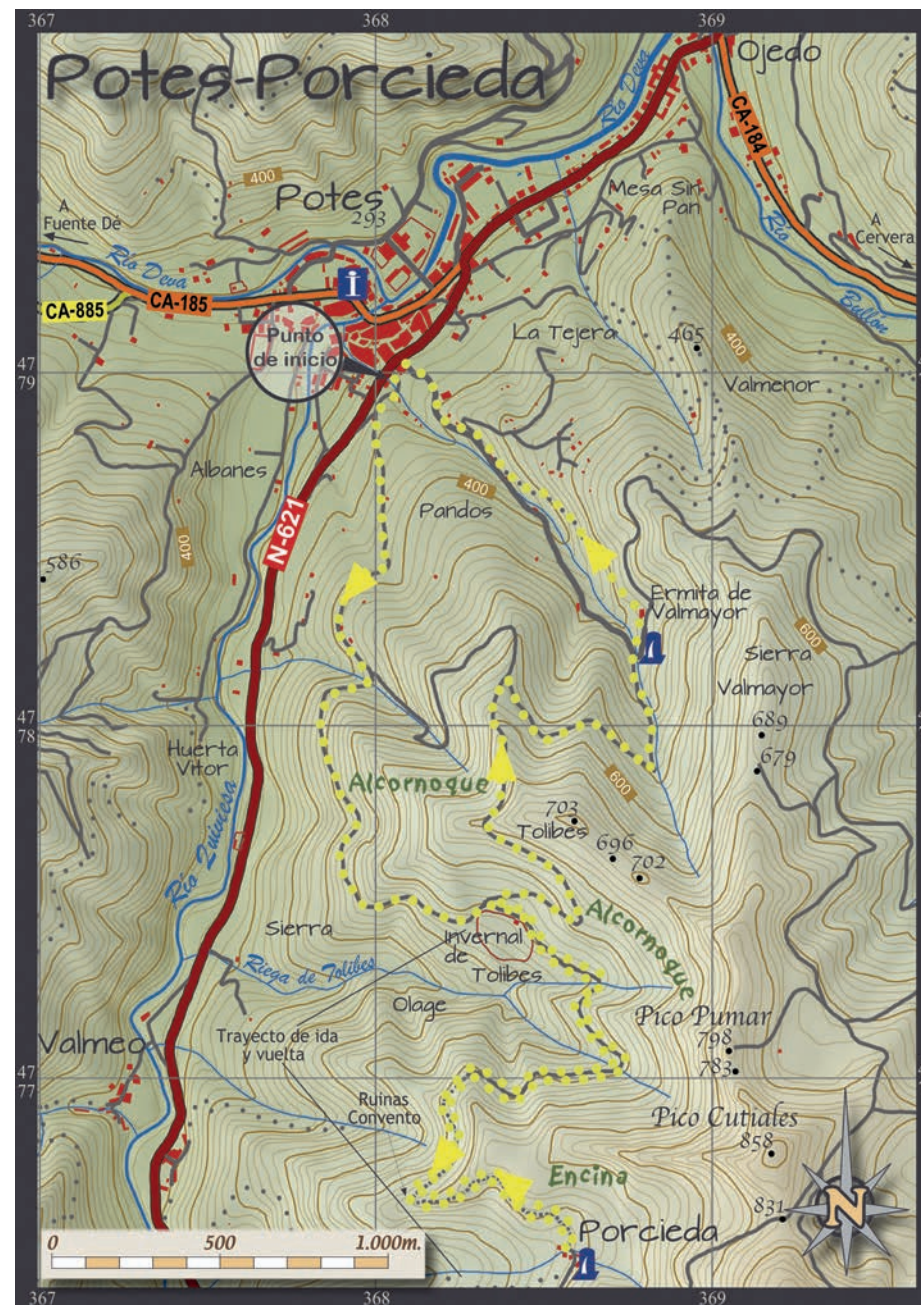
El alcornoque o sufra, nombre primitivo con el que se le conoce en Liébana, es un árbol exigente por sus requerimientos climáticos y edáficos. Necesita una buena insolación y no soporta los suelos calizos, el frío ni la sequía excesiva. Asociadas al alcornoque, aparecen otras especies como el madroño o el aladierno. La corteza de este árbol se ha explotado en Liébana hasta hace unos decenios sobre todo para tapones de botellas. Actualmente, la producción de corcho se exporta hacia otras regiones de la Península.

antiguo convento y unas cuantas edificaciones en pie, donde se observan las características y materiales empleados en la casa tradicional de esta zona (piedra, madera y barro). En la última parte del recorrido se pasa por el recóndito enclave de Valmayor, con su Ermita, que alberga a la patrona de Potes, la Virgen de Valmayor.

**Ruta 06: Potes - Porcieda**

**Punto de partida:** Potes (Puente San Cayetano).  
**Municipio:** Potes.  
**Distancia:** 10,7 km  
**Tiempo aprox.:** 3 h. 30 min.  
**Desnivel:** 350 metros  
**Dificultad:** Baja

El núcleo rural de Porcieda, hasta el cual se acerca la ruta, aún conserva los restos de un





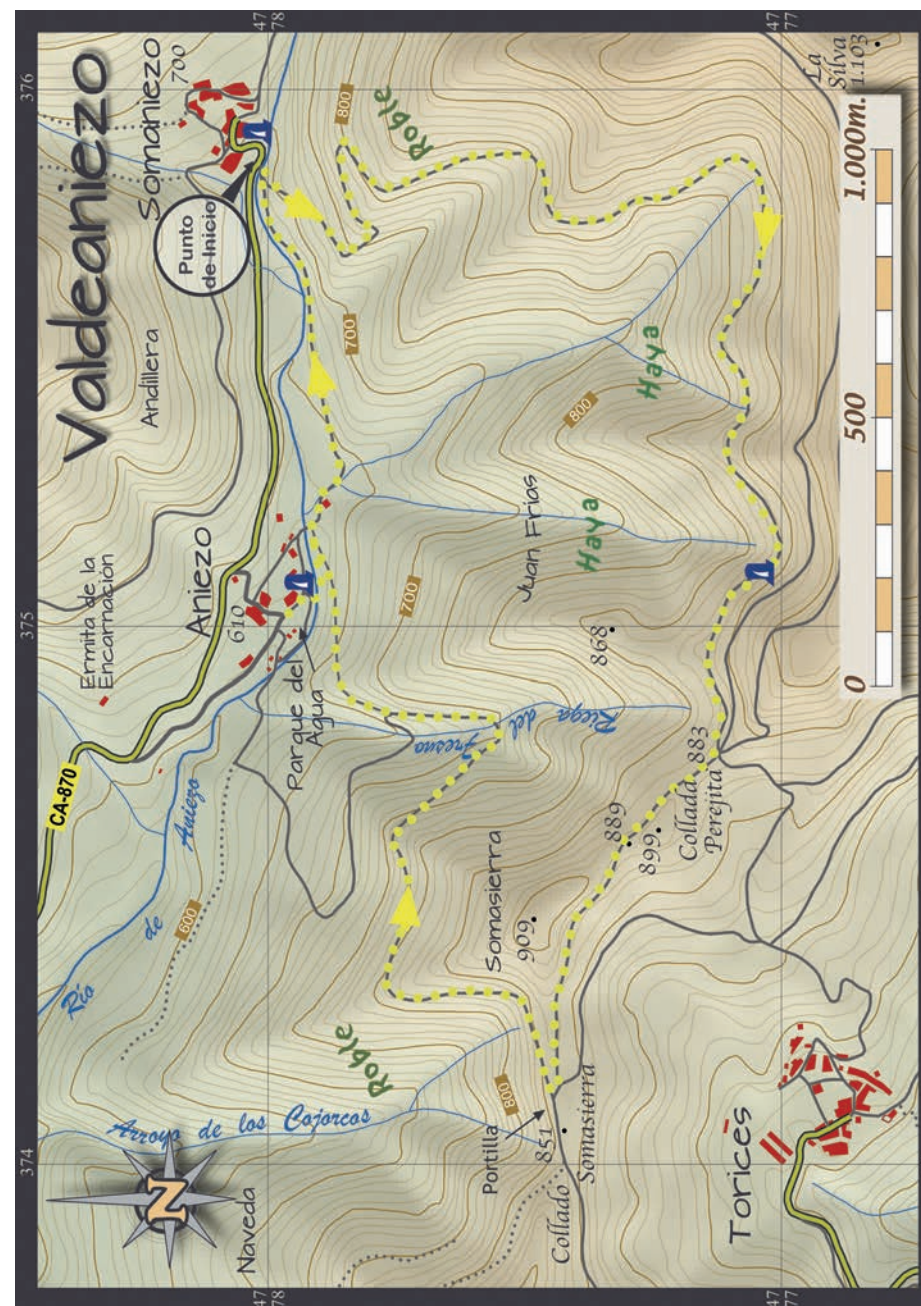
*Pisa de Aniezo en Cabezón de Liébana.*

Situado en la ladera oeste de Peña Sagra, el Río Redondilla divide esta localidad en dos barrios: Aniezo y Somaniezo. Conserva un conjunto de elementos propios de la vida cotidiana de una aldea lebaniega de los siglos XVIII y XIX. En torno al río se constituyó el modo de vida del pueblo: a mediados del siglo XIX se tiene constancia de varios molinos y dos pisas o batanes en Aniezo. Recientemente se ha restaurado el entorno del río, el molino y la pisa (Parque del Agua). En ambos barrios se aprecian viviendas típicas lebaniegas, hórreos potros, lavaderos...y alrededor, el paisaje autóctono, compuesto básicamente de castaños, el hayedo y el robledal, de roble rebollo o tociu.

Desde Somaniezo también parte el camino hasta la Ermita de Nuestra Señora de la Luz, que alberga a La Santuca, patrona de toda Liébana. Cada 2 de mayo sale La Santuca en procesión, la más larga de España (26 kilómetros). Asimismo, según la tradición oral, en este pueblo habría nacido Beato de Liébana, autor de “Los Comentarios del Apocalipsis”.

#### Ruta 07: Valdeaniezo

**Punto de partida:** Somaniezo.  
Municipio: Cabezón de Liébana.  
**Distancia:** 5,8 km  
**Tiempo aprox.:** 2 h.  
**Desnivel:** 270 metros  
**Dificultad:** Baja



# LAMEDO-PORTILLO DE BRAÑES

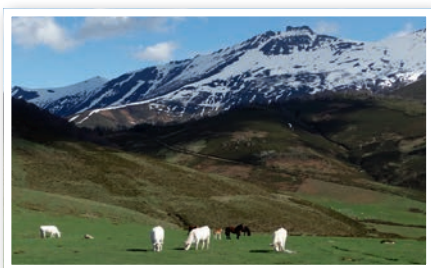


Valderrodies es un valle especialmente frondoso, ejemplo muy bien conservado del bosque atlántico. En él se localiza uno de los acebales más espectaculares de la Comarca. Enclavado en lo alto de Valderrodies, el pueblo de Lamedo es portador de un gran tipismo en sus construcciones, con viviendas de grandes aleros y antiguos portalones. Aún se pueden contemplar los viejos hornos para cocer el pan y los típicos aperos de labranza, hoy en desuso. Sus vecinos han tenido siempre fama, y aún la tienen, de buenos artesanos trabajando la madera.

La ruta que se propone es un circuito que culmina en el Portillo de Brañes, paso natural hacia la Comarca de Polaciones, y puerto ganadero de Valderrodies por excelencia.

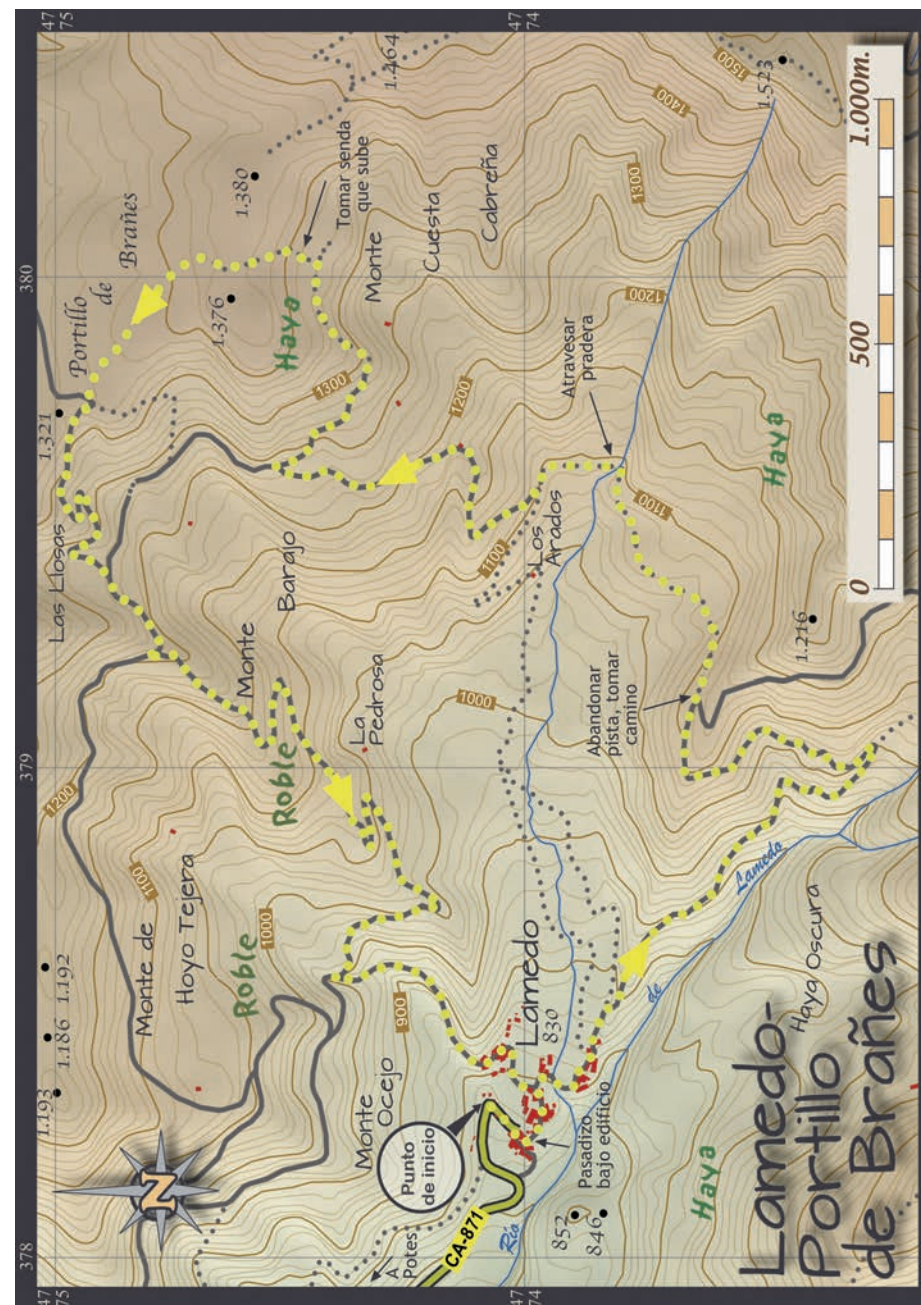
El trazado recorre principalmente hayedos en la primera parte y robledales (rebollo) en el regreso hacia Lamedo. Se ha de poner atención a las indicaciones del plano en la zona media del recorrido, donde se camina

primero por un sendero, y un poco después, se atraviesa un pequeño arroyo y una finca para tomar de nuevo una pista forestal bien marcada.



### Ruta 08: Lamedo - Portillo de Brañes

**Punto de partida:** Lamedo.  
**Municipio:** Cabezón de Liébana.  
**Distancia:** 10,3 km  
**Tiempo aprox.:** 4 h.  
**Desnivel:** 530 metros  
**Dificultad:** Media



# CUCAYO - RÍO FRÍO



El singular paraje que aloja a Dobres y Cucayo constituye otro ejemplo, como los casos de Tresviso o Caloca, de esos “mundos aparte”, donde el hombre ha logrado asentarse, a base de un constante esfuerzo de adaptación al medio. Ambos, Dobres y Cucayo, son localidades eminentemente ganaderas, rodeadas de montañas y cuya única salida natural es el curso del Río Frío. Desde hace más de cuatro décadas, el antiguo camino de Las Retuertas ha sido sustituido por una carretera de complicado trazado, en la que hay que atravesar dos túneles horadados sobre la roca caliza.

Desde aquí arranca el camino que conduce a los Puertos de Pineda, zona de pastos estival, frecuentada por el Oso Pardo Cantábrico. En Cucayo, a pocos metros del inicio de la ruta, se aprecia cómo la caliza aparece entre suelos de diferente naturaleza como los conglomerados, areniscas o arcillas.

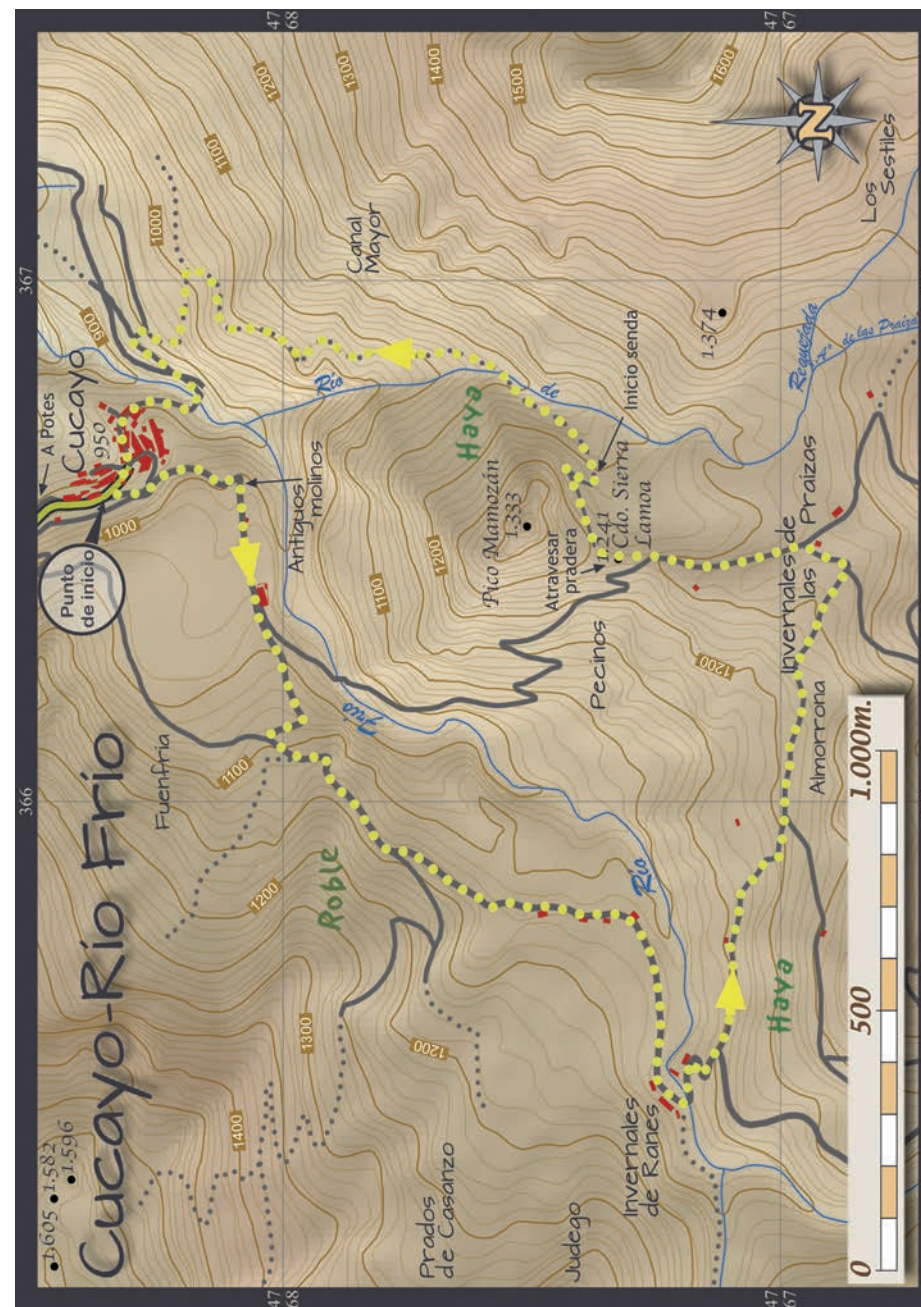
A través de este circuito se recorren, en primera instancia un abedular, y más adelante un frondoso hayedo, como principales formaciones vegetales. Asimismo, se irán alternando zonas arboladas

con otras ganadas al bosque para prados de siega, y cerca de éstos aparecerán los invernales (Ranes, Las Praizas), construcciones de abrigo y pajar para épocas de mal tiempo, cuando el ganado baja de los puertos. El invernadero se utiliza como apoyo en la constante transhumancia que sufre el ganado a lo largo del año: desde la cuadra del pueblo en los meses más rigurosos del invierno, hasta los pastizales de altura de los puertos durante el verano; es por ello que normalmente se encuentran en zonas intermedias entre el pueblo y el puerto.

Después de Las Praizas, se inicia el descenso hacia Cucayo, por una estrecha senda que parte bajo el Pico Mamozán (o Pecinos), junto a la portilla de un prado (a la izquierda de ella); la senda, que baja junto al Río de Requejada, se va abriendo camino entre unas hayas singulares.

**Ruta 09: Cucayo - Río Frío**

**Punto de partida:** Cucayo.  
Municipio: Vega de Liébana.  
**Distancia:** 5,8 km  
**Tiempo aprox.:** 2 h. 30 min.  
**Desnivel:** 320 metros  
**Dificultad:** Media



# PICO JANO



Pico Jano es la cumbre más elevada de la Sierra de Collaín, que separa los valles de Cereceda y Valdebaró. La salida desde el pueblo de Dobarganes, a 950 metros de altitud, ofrece la opción más directa de acceso a la cumbre.

El sendero es una vía especialmente atractiva, recientemente recuperada, que antaño sirvió a la extracción de madera del monte. En el inicio se atraviesa un bosque de roble melojo (*Quercus pyrenaica*) en el que aparecen los restos megalíticos del castro de Llan de la Peña. El camino conduce al estanque de La Tejera, una pequeña laguna artificial para riego.

En el Collado Pandal la orientación cambia, y con ella la vegetación, pues la umbría y la altitud favorecen al desarrollo del hayedo. La senda avanza hasta el lugar conocido como “Hoyu Las Varas”, un paraje de sublime vegetación con presencia de avellanos (*Corylus avellana*), sauces (*Salix sp.*), fresnos (*Fraxinus excesior*) o acebos (*Ilex aquifolium*). En el siguiente collado, la Campera Ramperi, el acebo es la formación dominante.

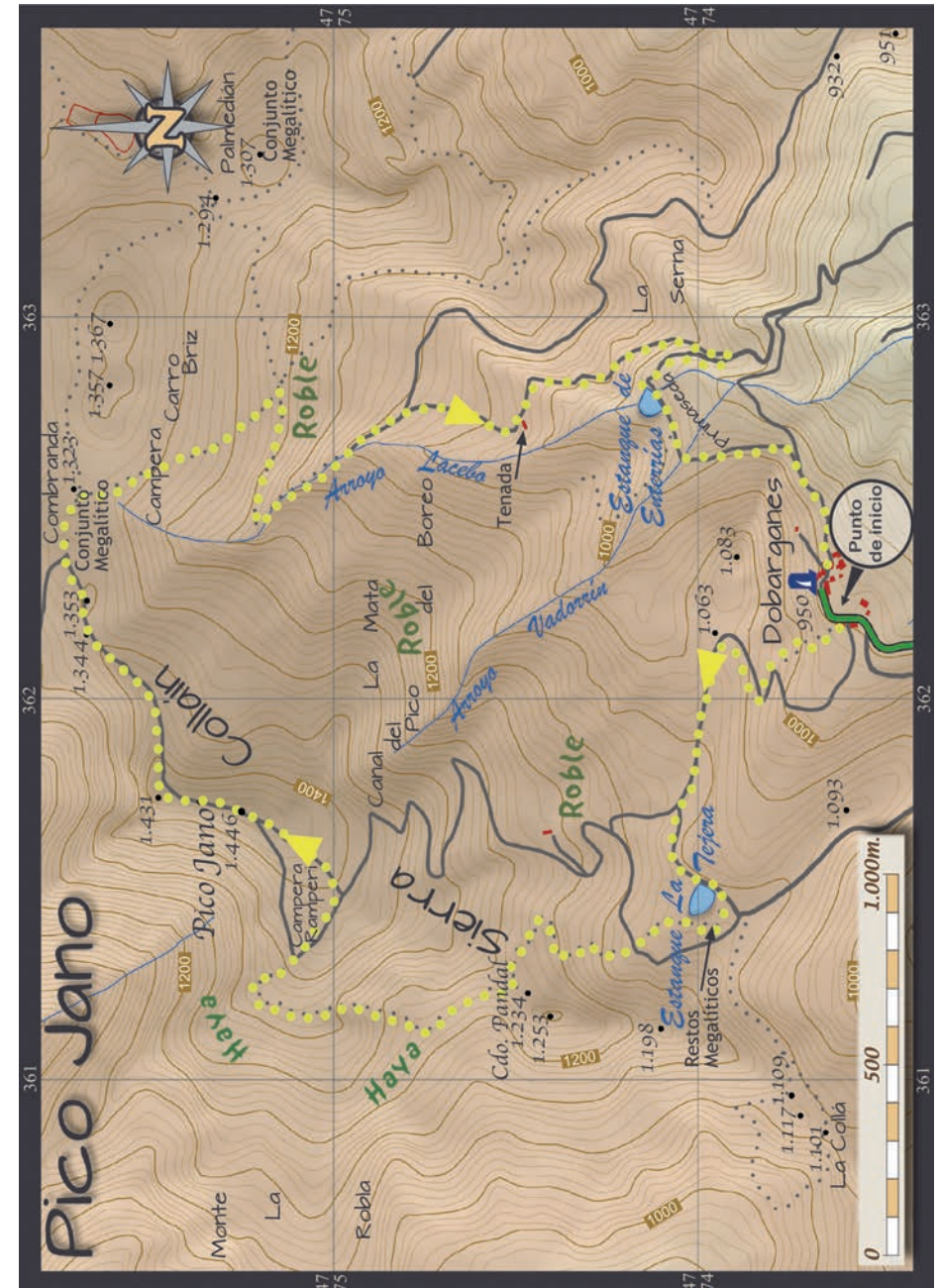
Desde los 1446 metros de la cima se aprecian más de una docena de pueblos y una generosa panorámica de todos los sistemas montañosos que rodean Liébana. En el descenso se pasa junto a los restos de una antigua extracción minera que data de la época romana.

El camino conduce al Portillo del Angrajal, donde nuevamente aparecen restos megalíticos en el lugar llamado Combranda. Tras la Campera Carro Briz se atraviesa un melojar muy joven para tomar el sendero de Carnayo, que desciende paralelo al Arroyo Lacedo hasta la tenada, y más adelante al estanque para riego de Enterrías.

Solo falta ya atravesar por un camino la pradería de Primaseda, para llegar de nuevo a Dobarganes.

### Ruta 10: Pico Jano

**Punto de partida:** Dobarganes.  
Municipio: Vega de Liébana.  
**Distancia:** 9 km  
**Tiempo aprox.:** 4 h. 30 min.  
**Desnivel:** 520 metros  
**Dificultad:** Media



# PUEBLOS DE PESAGUERO



El Valle de Pesaguero transmite a través de sus parajes un estilo rural auténtico: espesos bosques alrededor de las poblaciones, terrenos arribatados al monte a base de esfuerzo, ganado repartido por las laderas y alguna que otra huerta. El recorrido propuesto se asoma a estas arboledas, a estas praderías y localidades ancestrales.

Comenzar en Pesaguero (Casa de Naturaleza); a través de la calle Lutero se va en esa dirección hasta el extremo opuesto, saliendo del pueblo por una pista que asciende paulatinamente. Al llegar a un alto con fincas cerradas por muros de piedra, desviarse hacia la derecha por un camino que avanza bajo el arbolado: es el llamado Camino de La Cañada, enlace tradicional que une Pesaguero con Obargo, un barrio de Barreda. Subir hasta lo alto de Obargo a encontrarse con la Ermita de Santa Cecilia; pasar por su derecha, y poco más arriba abandonar la pista, girando a la izquierda según subimos, tomando un caminito que se interna en el monte; paulatinamente se convierte en un estrecho sendero que va a morir a unas fincas, tras haber atravesado un bosque. Una vez en la pradera, descender poco más de cien metros (atravesando un primer camino), para encontrar otro que es el que que

enlaza con Leronés, de nuevo bajo los árboles. A la localidad de Leronés se accede por su zona más elevada, y se ha de salir de la misma por abajo, por la carretera. Desde Leronés se camina hacia Barreda entre praderías pero sobre asfalto, excepto un corto tramo a través de un sendero por el que se ataja. Una vez superado Barreda se debe abandonar la carretera por su derecha (sudoeste), avanzando por un camino entre unas fincas llanas que se ha de seguir hasta que comienza a descender hacia Dosamantes, pasando primero cerca del solitario edificio de la antigua escuela. Al llegar a las primeras casas de Dosamantes continuar pista arriba sin internarse en el pueblo, con el objeto de ganar altura y alcanzar otra zona de praderas, en la cual nos encontramos un cruce de pistas. Girar hacia la derecha según venimos, tomando un cómodo camino pista que nos acercará a Pesaguero.

### Ruta 11: Pueblos de Pesaguero

**Punto de partida:** Pesaguero.  
Municipio: Pesaguero.  
**Distancia:** 9,6 km  
**Tiempo aprox.:** 3 h, 30 min.  
**Desnivel:** 234 metros  
**Dificultad:** Baja



# VALLE DE CALOCA

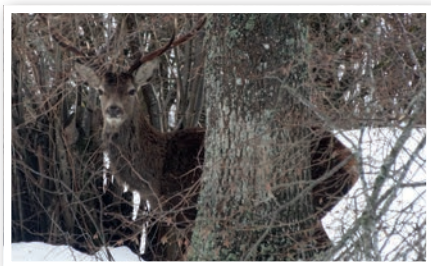


Caloca, una de las localidades más elevadas de Cantabria, se localiza en el centro de un aislado valle, en el extremo sur de la Comunidad Autónoma. Este aislamiento secular brinda a quien la visita el poder disfrutar en estos tiempos de unos ecosistemas casi intactos, que son morada de excepcionales especies animales y vegetales.

El recorrido que se propone en esta guía, recomendado para la época veraniega o el otoño, atraviesa en su integridad un impresionante hayedo, para regresar a Caloca de nuevo por su pradería. Es recomendable dejar el vehículo nada más llegar al pueblo, pues sus callejuelas son angostas, y además es un placer recorrerlas a pie.

Para comenzar, se ha de tomar la pista que se dirige hacia tierras palentinas, hacia la zona de Sierras Albas, y a la altura de la zona denominada La Cuenca, desviarse a la derecha (sudeste) por la pista más o menos llana que se introduce en el hayedo. Se ha de caminar siempre por la pista principal, sin

tomar desvíos que a veces aparecen a ambos lados. Tras haber atravesado la zona forestal se caminará por un entorno más humanizado, de cabañas y praderas, hasta descender de nuevo al pueblo, no muy lejos de su Ermita Románica de Nuestra Señora de la Asunción.



### Ruta 12: Valle de Caloca

**Punto de partida:** Caloca.  
**Municipio:** Pesaguero.  
**Distancia:** 7,8 km  
**Tiempo aprox.:** 2 h. 50 min.  
**Desnivel:** 230 metros  
**Dificultad:** Baja





# BAJO LOS PICOS



En el centro del Valle de Camaleño o Valdebaró, se encuentra el lugar de Mogrovejo, uno de los conjuntos arquitectónicos más atractivos de la Comarca y de los más representativos de Cantabria. Una torre defensiva medieval preside el pueblo, entre casonas blasonadas.

Partiendo de esta histórica localidad, se propone un circuito que acercará al caminante a la falda del murallón calizo de los Picos de Europa, a través de hayedos de gran belleza, y sin superar gran desnivel.

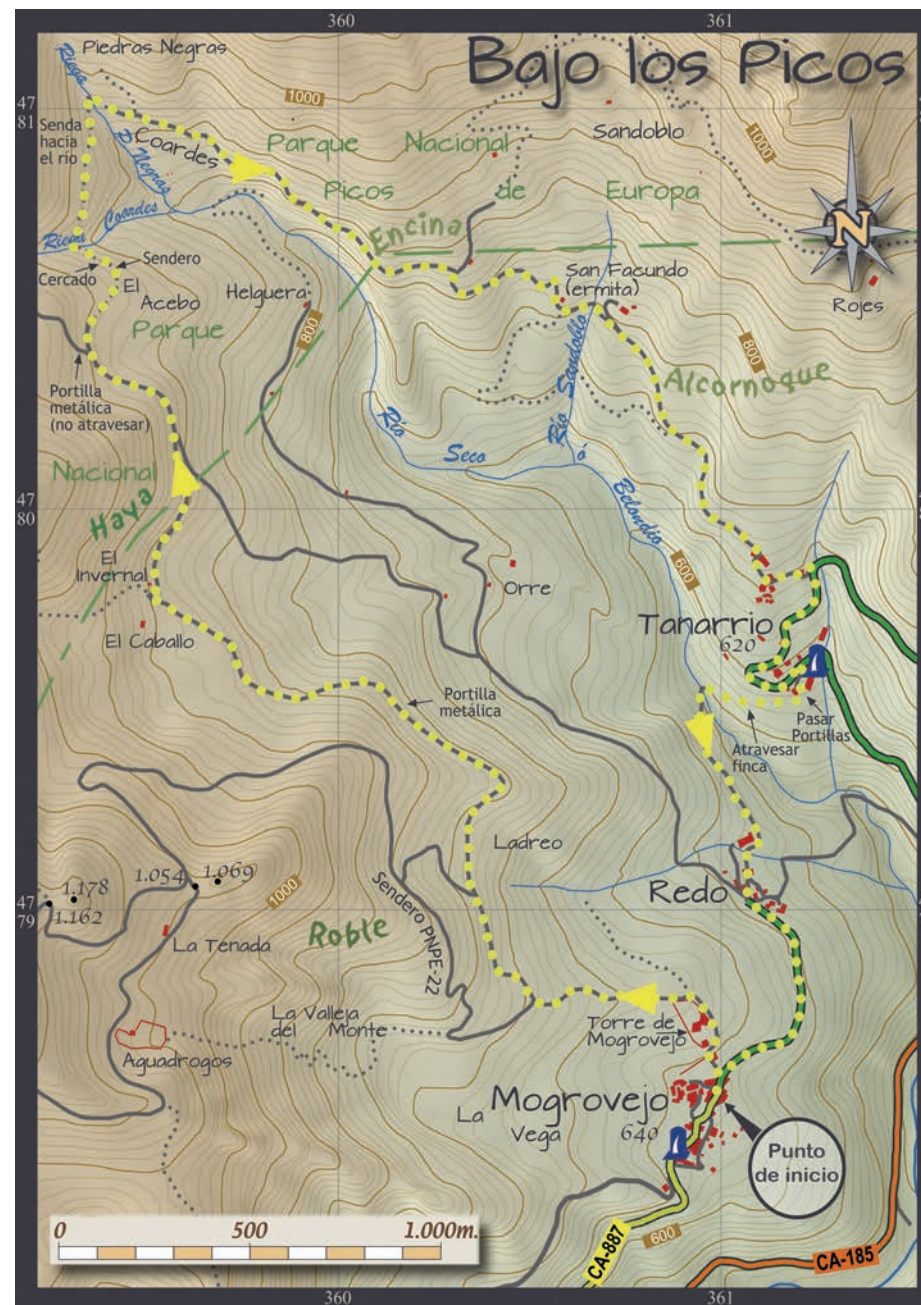
El recorrido se inicia en la parte alta del pueblo, junto a la Torre. Se comparten los primeros metros con un sendero de pequeño recorrido (PRPNPE22), del Parque Nacional de Europa. La mayor parte del circuito transcurre por pistas forestales, excepto dos tramos donde ha de ponerse atención para localizar el camino correcto:

El primero de ellos se encuentra en la zona conocida como El Acebo; allí se inicia una pequeña senda que se acerca al arroyo de Piedras Negras. Se inicia en el hayedo, junto a un cercado de cable metálico.

El segundo tramo a localizar es en el entorno de Tanarrio; se ha de atravesar la localidad completamente hasta su barrio más bajo, y desviarse de la carretera hacia la derecha, hacia la fuente; bajo la misma se encuentra el arranque del camino que va a Redo, el cual se ve en la ladera de enfrente. Se atraviesa una primera portilla y se entra hacia una casa, y otra segunda portilla más pequeña poco después. Caminando por la finca a la que hemos accedido, se observan una serie de árboles alineados que indican el trazado del camino, y marcas de pintura. Se desciende al río y se pasa por un puentecito para acceder al pueblo de Redo.

La corta distancia que separa Redo de Mogrovejo se puede recorrer por la carretera, o por el camino antiguo, un poco más elevado.

Ruta 13: Bajo los Picos	
<b>Punto de partida:</b>	Mogrovejo (bajo la Torre).
<b>Municipio:</b>	Camaleño.
<b>Distancia:</b>	9 km
<b>Tiempo aprox.:</b>	3 h. 10 min.
<b>Desnivel:</b>	310 metros
<b>Dificultad:</b>	Baja



## MONTE SUBIEDES



En este lugar denominado el Monte Subiedes, culminó la batalla iniciada en Covadonga: “Entonces los de las huestes de los Sarracenos que habían sobrevivido a la espada, al derrumbarse un monte en Liébana, fueron sepultados por el juicio de Dios, y así surge por providencia divina el reino de Asturias.” Crónica Albeldense, año 883.

De esta manera se recuerda el hecho histórico del providencial derrumbe rocoso en el Monte Subiedes, en una placa conmemorativa en las cercanías de Los Llanos.

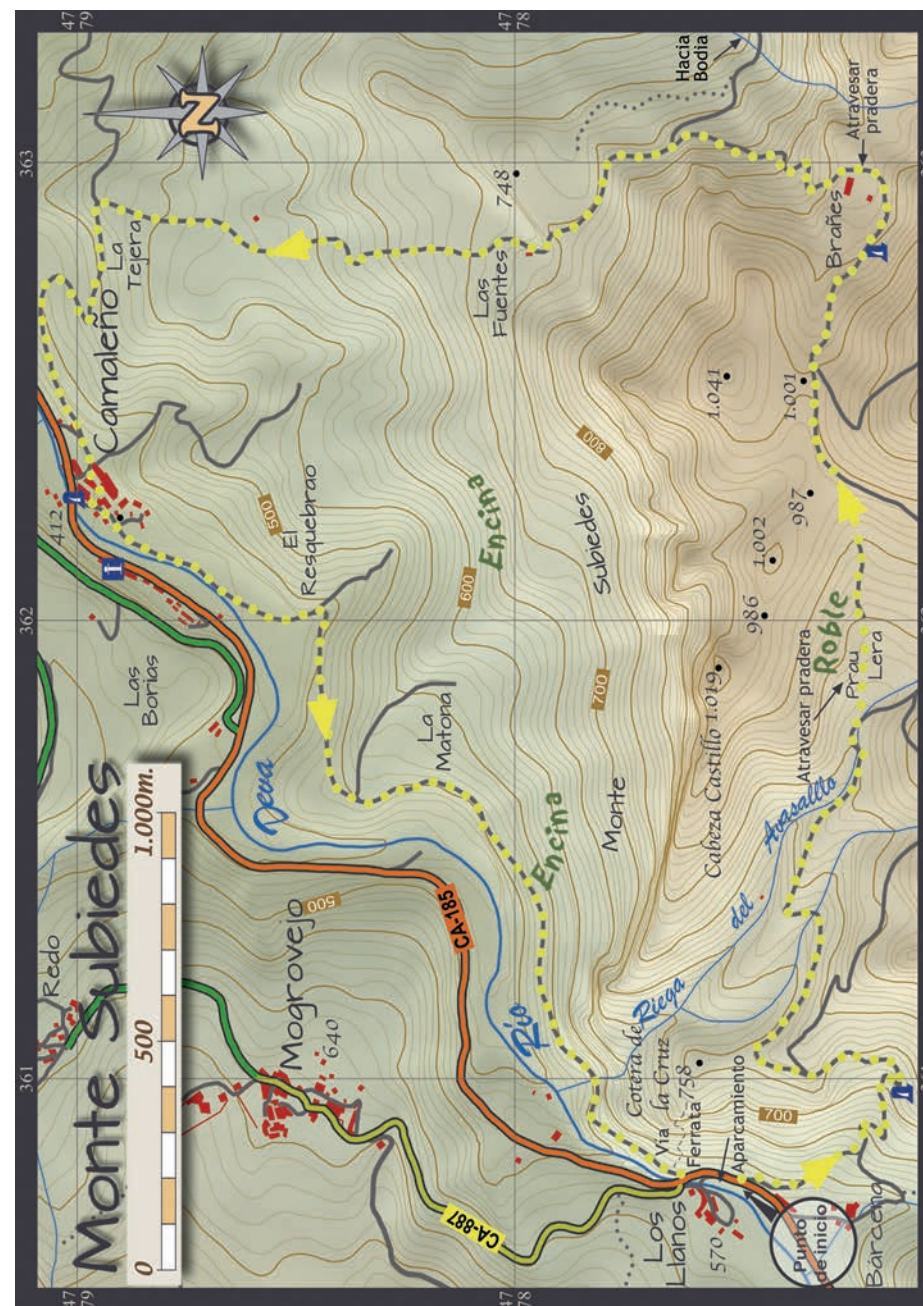
La ruta que se describe rodea totalmente este monte, comenzando junto a la CA185, en Los Llanos, y acabando en el mismo punto. Tras aparcar en una explanada se observa, al otro lado de la carretera, un ancho camino que asciende; se ha de remontar por él, en continuas revueltas, hasta llegar a una zona más suave, ya en la vaguada de la riega del Avasallo o Aguasallo. Este pequeño arroyo se tiene que atravesar cuando la pista por la cual caminamos muere en una bonita pradera rodeada de robles: el Prau Lera. Esta pradera se ha de atravesar (dirección este) y, ya entre robles,

alcanzamos una pista forestal más marcada, que es el punto más elevado de la excursión. A partir de aquí, se inicia una bajada a través de un terreno más despejado hasta llegar a otro curioso paraje, la Majada de Brañes. En Brañes se atraviesa la pradera también, en dirección a la majada, cerca de la cual arranca una nueva pista con una fuerte pendiente descendente. Comienza aquí un acusado descenso hasta llegar a Camaleño; poner atención a una primera bifurcación, que se ha de tomar hacia la izquierda (norte), cogiendo el camino que pasa por Las Fuentes, el cual va atravesando todas las fincas que hay sobre Camaleño, con los Picos de Europa frente al caminante.

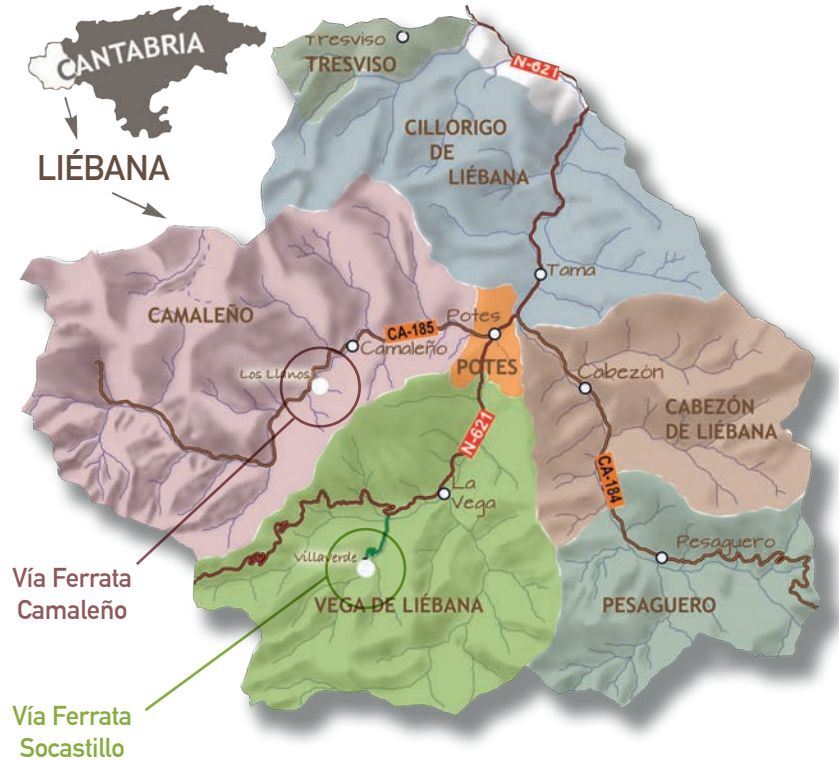
Una vez se llega al pueblo, capital del municipio, atravesarlo sin cruzar nunca el Río Deva, y tomar el camino de Subiedes que comunica con Los Llanos, el punto de partida de esta excursión.

## Ruta 14: Monte Subiedes

**Punto de partida:** Los Llanos.  
Municipio: Camaleño.  
**Distancia:** 8,9 km  
**Tiempo aprox.:** 3 h. 40 min.  
**Desnivel:** 520 metros  
**Dificultad:** Media



## VÍAS FERRATAS



### MUNICIPIO DE CAMALEÑO

#### Vía Ferrata Camaleño

**Punto de partida:** Los Llanos, aparcamiento.  
Municipio: Camaleño.  
**Longitud (ascenso y descenso):** 900 metros  
**Tiempo aprox.:** Entre 1 h y 2 h.  
**Desnivel:** 120 metros  
**Dificultad:** Ver ficha

### MUNICIPIO DE VEGA DE LIÉBANA

#### Vía Ferrata Socastillo

**Punto de partida:** Mirador de Peñallana, Villaverde.  
Municipio: Vega de Liébana.  
**Longitud (ascenso y descenso):** 1.900 metros  
**Tiempo aprox.:** 2 h. 30 min.  
**Desnivel:** 500 metros  
**Dificultad:** K3



## ¡AVISO IMPORTANTE!

La práctica de la escalada en vías ferratas es una actividad turística y deportiva que entraña riesgos inherentes al medio natural en el que se desarrolla y precisa que el usuario posea unas condiciones físicas y técnicas suficientes. Si usted no tiene suficiente preparación o condiciones físicas no debe arriesgarse voluntariamente o procure elegir una actividad adaptada a su capacidad.

En cualquier caso, estar federado le aportará un seguro de accidentes y de responsabilidad civil que le cubrirá los riesgos o daños que estén contratados por la respectiva federación deportiva.

La escalada en vías ferratas se realiza por cuenta y riesgo y bajo la única responsabilidad de quien decide hacerlas, no siendo responsables los promotores por ningún accidente o cambio de recorrido, ni aquellos agentes intervinientes en el diseño y señalización de la vía, siendo las señales y carteles meramente orientativos y estando sujetos a las variaciones que puedan suceder en el tiempo como consecuencia de la meteorología, del vandalismo o del deterioro.

# VÍA FERRATA SOCASTILLO

VF



- **Punto de partida:** Mirador de Peñallana, Villaverde. Municipio: Vega de Liébana.
- Aproximación por la carretera N-621 hasta Vada, después tomar desvío a Villaverde y Ledantes.
- **Inicio Ferrata:** sendero 90 metros más allá del Mirador de Peñallana.
- **Final:** en el Mirador de Peñallana.
- **Desnivel (recorrido completo):** 500 metros.
- **Longitud total (ascenso y descenso):** 1.900 metros.
- **Horario aproximado:** 2 h 30 min.
- **Dificultad:** K3



## ESCALA DE DIFICULTAD EN VÍA FERRATA

- |                 |                           |
|-----------------|---------------------------|
| K1 Fácil        | K4 Difícil                |
| K2 Poco Difícil | K5 Muy Difícil            |
| K3 Algo Difícil | K6 Extremadamente Difícil |

La Escalada en vías ferratas es una actividad deportiva que conlleva riesgo. Si no se dispone de experiencia previa, se recomienda realizar la actividad de la mano de un guía profesional. Si se opta por realizar la actividad de manera individual, se debe asumir tal responsabilidad y contar con material técnico homologado. Si no se dispone del material, en la Comarca de Liébana se puede alquilar en empresas de turismo activo.



# VÍA FERRATA CAMALEÑO

VF



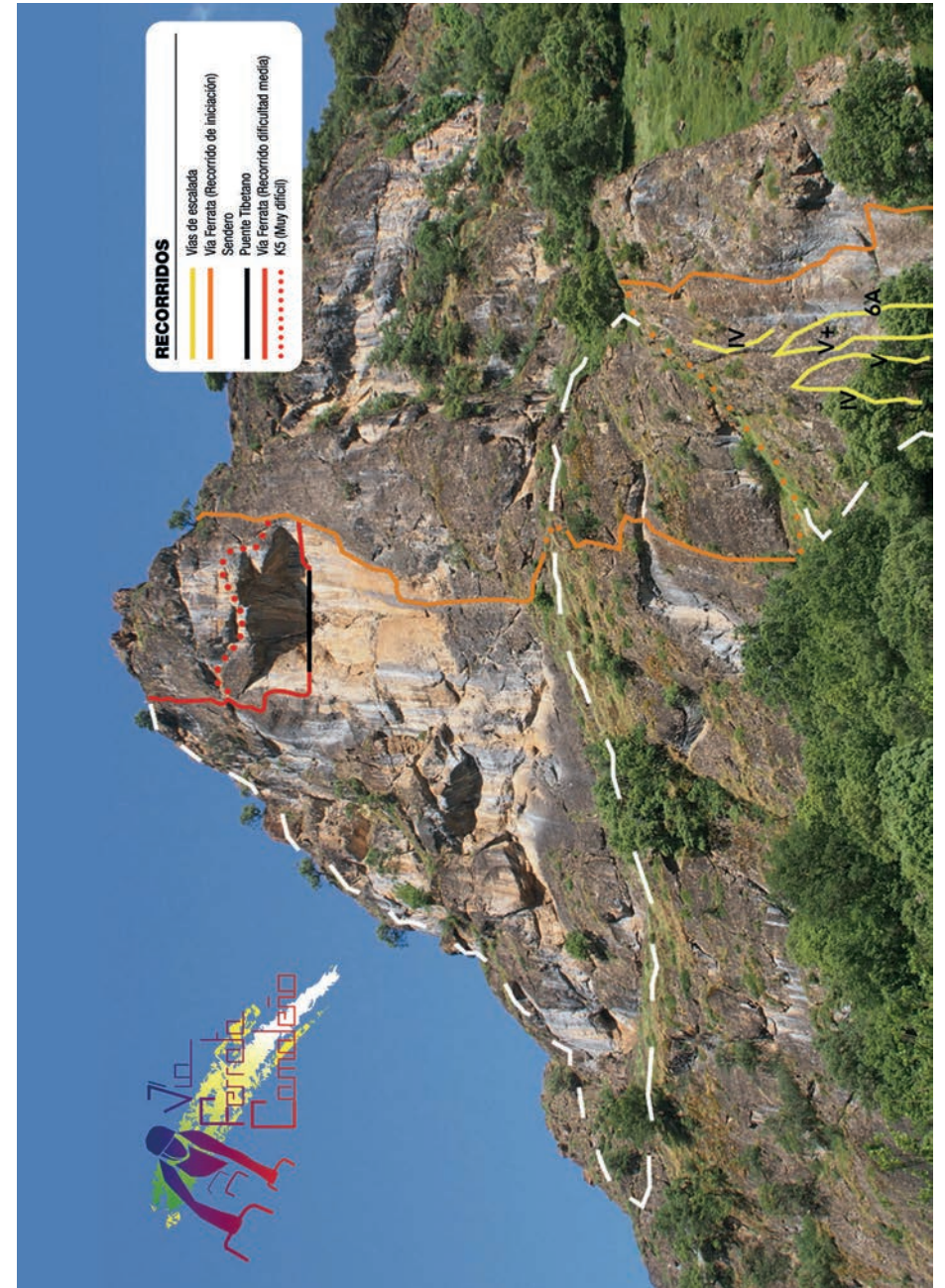
- **Punto de partida:** Los Llanos, aparcamiento. Municipio: Camaleño.
- **Aproximación:** por la carretera CA-185.
- **Desnivel (recorrido completo):** 120 metros.
- **Longitud total (ascenso y descenso):** 900 metros.
- **Horario aproximado:** Entre 1 y 2 horas.
- **Dificultad:**
  - Recorrido de iniciación: K1
  - Recorrido sin puente tibetano: K2
  - Recorrido con puente tibetano: K4
  - Recorrido de travesía: K5



## ESCALA DE DIFICULTAD EN VÍA FERRATA

- |                 |                           |
|-----------------|---------------------------|
| K1 Fácil        | K4 Difícil                |
| K2 Poco Difícil | K5 Muy Difícil            |
| K3 Algo Difícil | K6 Extremadamente Difícil |

La Escalada en vías ferratas es una actividad deportiva que conlleva riesgo. Si no se dispone de experiencia previa, se recomienda realizar la actividad de la mano de un guía profesional. Si se opta por realizar la actividad de manera individual, se debe asumir tal responsabilidad y contar con material técnico homologado. Si no se dispone del material, en la Comarca de Liébana se puede alquilar en empresas de turismo activo.



# LIÉBANA

Conecta Sensaciones

**SUBVENCIONES GESTIONADAS  
POR EL GRUPO DE ACCIÓN  
LOCAL LIÉBANA (1998-2022)**

**15.807.826,14 € de Ayuda Pública  
32.312.820,35 € de Inversión Total  
636 Expedientes Finalizados**

**Trabajamos por el Desarrollo y la Dinamización de la Comarca Lebaniega,  
contigo y para ti, porque Liébana la construimos entre todos.**



# LIÉBANA

Picos de Europa



Grupo de Acción Local  
LIÉBANA



Unión Europea  
Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural  
Europa invierte en  
las zonas rurales



MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, PESCA  
Y ALIMENTACIÓN



GOBIERNO  
de  
CANTABRIA

Consejería de Desarrollo Rural,  
Ganadería, Pesca, Alimentación  
y Medio Ambiente



AÑO JUBILAR  
LEBANIEGO  
2023-2024